國立臺南大學111年高等教育深耕計畫意見回饋單統計

活動名稱：111年療育書法服務活動行前培訓課程
活動時間：111年3月15日(星期六)
活動地點：本校府城校區
活動參與人數：33人
意見回饋單回收數：18份

一、 基本資料

身分	填答人數	教師		學生		行政人員		校外人士		其他	
	18	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比
		0	0%	18	100%	0	0%	0	0%	0	0%

活動訊息來源	填答人數	網站訊息		海報看板		他人介紹		E-mail		其他	
	18	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比
		1	6%	0	0%	7	39%	0	0%	10	55%

二、活動滿意度調查(**總平均滿意度4.0分**)

題目		填答人數	非常滿意(5分)		滿意(4分)		尚可(3分)		不滿意(2分)		非常不滿意(1分)		平均分數
			數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	
一、整體活動滿意度													
1	本次活動有助於評估自我能力的優劣勢	17	4	24%	11	65%	2	12%	0	0%	0	0%	**4.1**
2	本次活動可以培養我自信與樂觀的態度	17	4	24%	8	47%	5	29%	0	0%	0	0%	**3.9**
3	本次活動我能夠積極參與及投入	18	4	22%	9	50%	5	28%	0	0%	0	0%	**3.9**
4	本次活動參與過程中，我能夠與他人建立良好的關係	18	4	22%	6	33%	7	39%	1	6%	0	0%	**3.7**
5	本次活動參與對於未來工作及學習有極大幫助	18	7	39%	7	39%	4	22%	0	0%	0	0%	**4.2**
6	本次活動可以提供我所需要的知識與技能	18	8	44%	6	33%	3	17%	1	6%	0	0%	**4.2**
7	本次活動所學習到的知識及技能，可以讓我多元應用	18	7	39%	9	50%	2	11%	0	0%	0	0%	**4.3**

題目			填答人數	非常滿意 (5 分)		滿意 (4 分)		尚可 (3 分)		不滿意 (2 分)		非常不滿意 (1 分)		平均分數
				數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	
8		本次活動參與對我而言具有意義	18	7	39%	5	28%	6	33%	0	0%	0	0%	**4.1**
9		本次活動參與使我獲得成就感	18	3	17%	7	39%	8	44%	0	0%	0	0%	**3.7**
10		我認為本次活動能夠落實本校大學社會責任的實踐	18	8	44%	5	28%	5	28%	0	0%	0	0%	**4.2**
11		本次活動能夠落實本校在地化發展的特色	18	7	39%	4	22%	6	33%	1	6%	0	0%	**3.9**
12		本次活動能夠落實本校國際化發展的的願景	18	4	22%	5	28%	8	44%	0	0%	1	6%	**3.6**
二、師生培力指標滿意度														
教師填寫	1	本次活動有助於我創新教學能力的提升	0	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	**0.0**
	2	本次活動可以培養我教學專業能力	0	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	**0.0**
	3	本次活動能讓我增長教學實務經驗	0	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	**0.0**
學生填寫	4	本次活動有助於我專業能力的培養	17	5	29%	7	41%	4	24%	1	6%	0	0%	**3.9**
	5	本次活動有助於我跨域能力的培養	17	6	35%	10	59%	1	6%	0	0%	0	0%	**4.3**
	6	本次活動有助於我人文素養的培養	17	6	35%	8	47%	3	18%	0	0%	0	0%	**4.2**
	7	本次活動有助於我道德力的培養	17	5	29%	5	29%	7	41%	0	0%	0	0%	**3.9**
	8	本次活動有助於我自學力的培養	17	6	35%	6	35%	5	29%	0	0%	0	0%	**4.1**
	9	本次活動有助於我創造力培養	18	4	22%	7	39%	6	33%	1	6%	0	0%	**3.8**
	10	本次活動有助於我溝通力的培養	18	5	28%	8	44%	5	28%	0	0%	0	0%	**4.0**
	11	本次活動有助於我就業力的培養	18	1	6%	11	61%	6	33%	0	0%	0	0%	**3.7**

三、感想與建議

1.今日培訓主題與內容對你日後參與服務活動或生活上有什麼幫助?
1.在培訓過程中，不僅了解到許多書法的形式、書法從以前至現在對人的影響、文化習俗的憑靠，也了解到字體在書寫的過程中，一筆一畫所帶給人心境、精神上的漸進改變，同時也能藉由這次課程的內容，使我們明白書法在醫療上的使用、協助中有很重要特別的力量。我學習到許多知識，也在日後的生活中能持續學習，藉由書法與其他方式帶給自己甚至身邊的人身心中正向的影響。
2.使我對兒童及銀髮族相關的腦部疾病改善有所幫助，可以推薦給親戚家人以預防及改善疾病。另外，對於之後到附小的服務，可以更好的介紹寫書法的功效，並引導小學生。
3.能夠深刻的了解究竟何謂「療育書法」，它背後的運作方式與實質上能帶給人體的好處，未來若有需要向別人介紹這項療程，知道如何去向人解釋。
4.知曉其原理，日後服務於南大附小時，可運用今日培訓內容向學童解釋其背後原理。
5.知道很多之前沒想過的事情，感到很充實，也學到很多新的名詞。
6.了解療育書法對人類的益處。
7.還未上此課程之前，並不知道療育書法這種東西。聽完老師的演講後，才知道原來書法對我們的身體有這麼多益處，還可以延緩失智症，太神奇了！如果以後有機會，也想讓奶奶試試看。
8.更了解如何跟不同年齡層的人溝通和協調，也能和其他人進行良好的團隊合作。同時也對療育書法有更深的了解，甚至我也想親自體驗。
9.可以增加日後帶領小朋友的經驗，也認識療育書法這個領域的專業知識，更可以把所學帶給家人。
10.對於日後參與服務，面對他人詢問時可以更詳細且確實的應答。
11.可以更了解課程的意義和未來方向。
12.在日後參與服務活動時，能和參與者講解的更仔細。
13.這次趙安導師演講使我更了解書法之應用，且認識到應用的面向與目的，可以成為日後參與服務活動幫助他人的一部份。
14.更了解療育書法是什麼，包括字型、什麼體最適合以及每一個體對人體的影響。
15.幫助我更認識療育書法的方式和成效，也更明白服務學習的重要。
16.讓我可以更了解這件事的意義所在，也讓我明白它的原理，這對實際操作很有幫助。
17.對於書法的認知和生活中的使用之處更加清楚，在將來書法的發展中也有不一樣的觀點可以提出。
18.在日後這些類似的活動有更多的了解。
2.你對今日培訓課程內容整體建議為何？
1.希望能夠特別解釋書法各字體的字型、筆劃(療育書法紅冊中的選字)。
2.建議分享的投影片可以更大，可以有更多的醫療相關內容。
3.設備不是很好，操作人員也不是很熟悉，看起來略顯匆忙。
4.雖對趙老師無法蒞臨現場感到遺憾，但透過線上教程也可以了解療育書法的來源、運作原理、實務上的應用，對人體的改善及幫助等諸多好處。
5.希望線上 PPT 的畫面可以在更清楚一點。
6.很棒。
7.課程內容可以再豐富、有趣點。
8.謝謝瞭師即使不方便仍然願意替我們講課，我學到了很多新知識，受益良多，老師辛苦了！
9.希望時間可以再充足一些。
10.有部分內容和之前的有所重疊，若可以想聽一些其他方面的。
11.覺得講師的口條很好，而內容也都有好好規劃過，整堂都很有深度。

12.希望未來演講者能親自出席！
13.此次課程整理而言不錯，但可惜的是無法實體授課。至於硬體設備上，我認為可向學校單位申請演講廳，使同學更清晰觀看投影片。
14.不錯，可是內容有點平靜，希望中間可以多一點互動
15.希望下次能面對面授課。
16.內容豐富、特別，完整度高，是具有特殊之處的一次講座。
17.完美。