國立臺南大學109年高等教育深耕計畫意見回饋單統計

活動名稱：109學年度學生自治幹部研習(課外核心能力培訓課程)
活動時間：109年9月10-11日
活動地點：本校府城校區B308教室
活動參與人數：63人
意見回饋單回收數：49份

一、 基本資料

身分	填答人數	教師		學生		行政人員		校外人士		其他	
	49	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比
		0	0%	49	100%	0	0%	0	0%	0	0%

活動訊息來源	填答人數	網站訊息		海報看板		他人介紹		E-mail		其他	
	49	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比
		19	39%	0	0%	21	43%	1	2%	8	16%

二、活動滿意度調查(**總平均滿意度4.3分**)

題目		填答人數	非常滿意(5分)		滿意(4分)		尚可(3分)		不滿意(2分)		非常不滿意(1分)		平均分數
			數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	
一、整體活動滿意度													
1	本次活動有助於評估自我能力的優劣勢	48	14	29%	32	67%	2	4%	0	0%	0	0%	**4.3**
2	本次活動可以培養我自信與樂觀的態度	48	17	35%	22	46%	9	19%	0	0%	0	0%	**4.2**
3	本次活動我能夠積極參與及投入	49	15	31%	29	59%	5	10%	0	0%	0	0%	**4.2**
4	本次活動參與過程中，我能夠與他人建立良好的關係	49	17	35%	24	49%	8	16%	0	0%	0	0%	**4.2**
5	本次活動參與對於未來工作及學習有極大幫助	49	21	43%	24	49%	4	8%	0	0%	0	0%	**4.3**
6	本次活動可以提供我所需要的知識與技能	49	22	45%	26	53%	1	2%	0	0%	0	0%	**4.4**
7	本次活動所學習到的知識及技能，可以讓我多元應用	49	18	37%	28	57%	3	6%	0	0%	0	0%	**4.3**

題目			填答人數	非常滿意 (5 分)		滿意 (4 分)		尚可 (3 分)		不滿意 (2 分)		非常不滿意 (1 分)		平均分數
				數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	
8		本次活動參與對我而言具有意義	49	23	47%	22	45%	4	8%	0	0%	0	0%	**4.4**
9		本次活動參與使我獲得成就感	48	13	27%	21	44%	14	29%	0	0%	0	0%	**4.0**
10		我認為本次活動能夠落實本校大學社會責任的實踐	49	19	39%	21	43%	9	18%	0	0%	0	0%	**4.2**
11		本次活動能夠落實本校在地化發展的特色	42	14	33%	17	40%	10	24%	1	2%	0	0%	**4.0**
12		本次活動能夠落實本校國際化發展的的願景	42	17	40%	14	33%	10	24%	1	2%	0	0%	**4.1**
二、師生培力指標滿意度														
教師填寫	1	本次活動有助於我創新教學能力的提升	0	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	**0.0**
	2	本次活動可以培養我教學專業能力	0	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	**0.0**
	3	本次活動能讓我增長教學實務經驗	0	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	**0.0**
學生填寫	4	本次活動有助於我專業能力的培養	48	22	46%	22	46%	4	8%	0	0%	0	0%	**4.4**
	5	本次活動有助於我跨域能力的培養	49	19	39%	28	57%	2	4%	0	0%	0	0%	**4.3**
	6	本次活動有助於我人文素養的培養	48	17	35%	25	52%	6	13%	0	0%	0	0%	**4.2**
	7	本次活動有助於我道德力的培養	46	18	39%	18	39%	10	22%	0	0%	0	0%	**4.2**
	8	本次活動有助於我自學力的培養	49	17	35%	26	53%	6	12%	0	0%	0	0%	**4.2**
	9	本次活動有助於我創造力培養	49	21	43%	24	49%	4	8%	0	0%	0	0%	**4.3**
	10	本次活動有助於我溝通力的培養	49	21	43%	27	55%	1	2%	0	0%	0	0%	**4.4**
	11	本次活動有助於我就業力的培養	49	23	47%	23	47%	3	6%	0	0%	0	0%	**4.4**

三、感想與建議

您覺得本次活動創新與特色之處為何？
1.本次活動流程安排流暢，第一天的講師十分的有趣，第二天就稍作枯燥。
2.是沒接觸過的領域，課程不錯。
3.這次活動邀請到各領域、不同專長的講師，對於各方面都能夠有所吸收，非常好。
4.聚集許多社團幹部交流，能在聽課程途中認識其他社的幹部成員。
5.有各種領域的講師分享其經驗，能讓我學到以前沒接觸到的專業知識。
6.這次活動蠻有趣的，而且講師也是非常的乾貨（指實戰性非常強的一些課程或經驗分享），內容也是很符合我們的立場。引導我們思考而不是盲目傳授這點也非常好。
7.邀請的課程老師表達能力都很好，能幫助到我們提升自身的能力。
8.課程內容是學校平常不會有的課，很有意義！
9.便當好吃。
10. 時間管理。
11. 請了厲害的講師讓我獲得很多新的觀念，能夠有滿滿收穫的同時，還能記通識點數和吃免費便當，上課環境也很舒適，讚！
12. 課程安排得宜，除團隊上之能力增進，亦有個人能力之提升。
13. 批判性思考的題材很特別，對於社團、系會之外的工作或議題也有幫助，包含國際議題研究、辯論、媒體識讀。
14. 著重在思考與交流，能使他人感覺更投入。
15. 邀請的講師以及講述的內容對於社團、系學會甚至個人都有實質的一些收穫。
16. 這次請到的講師所講的內容都是非常實用的，在日常活動中也能使用的到。
17. 邀請的講師中還特別有別校的會長來進行交流，可以了解到其他學校在帶領團隊時的方法，不備框架所侷限，我覺得非常棒。
18. 創新的部分我覺得再領導能力這門課有很大的收穫。在商業的部分最需要的就是要有創新的思維，老師統整出來的內容對於我來說都是一個新的想法。
19. 培養各個社團的幹部如何管理社團。
20. 便當不錯、Kahoot 互動。
21. 可以管理自己並且學習到如何成為一名好的領導或幹部。
22. 在短短的兩天就讓我們能接觸許多面向的自我省思、學習、交流，收穫滿滿。
23. 多個講師、不同領域，我學到了很多如何管理一個組織的訣竅。
24. 邀請各界優秀的講師前來分享經驗，獲益良多！
25. 與其他演講不同，不只是單純聽講，更有許多與台下同學的互動，也可以與其他系會、社團互相互動、交流。
26. 初次參加幹訓，感受到學生會的努力，帶來這麼多精彩的演講與小互動。
27. 請了專業的講師為我們授課，也很用心地帶活動。
28. 時間管理這堂課排的很好，因為各系社會幹部一升學大家都很忙，也讓小菜雞們規劃好時間。
29. 最後一個的經驗交流，讓我們從中了解其他如何舉辦更完整的活動。
30. 能學到經營社團的技巧。對於現在“有興趣參加社團且有熱情能持續下去的人越來越難找”的情況，如何在人力不多的條件下好好地將社團宣傳給有興趣的人知道真的是一個需要思考的問題。
31. 課程內容與以往相比較為實用且更易於實踐在生活中。對於社團、系會的訓練更為扎實，設想周到方方面面在經營社團可能會遭遇到的問題並提出解決方案。
32. 本次活動請外面的講師來教我們如何成為領導者，我覺得很驚奇，原來大學的社團幹部要上課，不過這個課程真的非常的有意義，讓我從中學習到很多，並從學習的事物中拿來運用在之後的活動上。

33. 能請到很多有名的講師，甚至有別學校的副會長也願意來替大家上一課，我覺得這次的機會難能可貴，希望校方以後能多舉辦，回饋給學生。
34. 講師每位都很特別，對自己的領域很專業也很有趣！每個主題都很有收穫。
35. 還好。
36. 讓未來一年擔任幹部的大家都能夠更清楚自己未來能走的方向與運行的方式。
37. 課程安排得不錯。
38. 有針對經營社團實際上會遇到的狀況和能力方面做先備知識，也有很多能詢問問題的機會。
39. 課程有幫助，可以學到東西。
40. 請來的講師都蠻有趣的，剛開始的時候還玩了 Kahoot，頗有趣的！
您對本次活動的內容哪部分最深刻或收穫最多？
1.時間管理的講師內容十分的吸引人，也能夠與台下的觀眾適時互動，並分享自身許多寶貴的經驗，在回答問題時也有真誠地回答。領導能力的講師也十分有魅力，透過分組講解討論使得課程活潑。
2.時間管理相當深刻，收獲也很多。因為平常對時間管理非常不在行，學習很多大師的時間管理方法，但自己都吃不消。老師教了很多很特別並且生活化的小撇步，覺得收穫良多，感覺照老師的方法生活會變得很有新意且不一樣，想是便利貼分類法和將 10 分鐘的事情分成 2 分鐘，讓事情感覺更輕鬆！
3.第一天的時間管理以及領導能力課程較有收穫。學到一些善用時間的技巧，重要的是可以馬上應用於生活當中，幫助生活上的大小事。
4.在第一天團體活動印象深刻，在跟團隊討論及合作時，一起合作的感覺很美好～每位老師的分享以及講述的經驗都很生動，其實每一個 part 都有吸引我的部分！
5.第二天早上拉贊助的課程對我來說非常受用，第一天的課程有互動的部分也非常有趣。拉贊助的部分在校內大家都是像掃街拜票，很雜亂也非常沒有效率，能夠上到一堂如何增進能力、和其他企業店家合作，讓我在未來要和其他人一起尋求金援時有不同的選擇。
6.我想批判思考很對我的胃口，除了活絡頭腦之外，更提供許多面向的思考方向，了解到許多事情不是一翻兩瞪眼的情況，也不是絕對的。學習從各個角度來思考並解決事情，很酷的課程。
7.我認為對於時間管理及領導能力的部分收穫良多。時間管理課程讓我仔細去反思自己的時間管理能夠如何做得更好，也認為講師提供給我的建議是有幫助的。領導能力課程利用課堂直接分組，更能體驗到團體中領導的過程，學到很多且有趣不無聊。
8.我覺得每堂課我的收穫都很多，印象最深的是領導才能，因為透過圍圈的方式我有真正認識到新朋友、新社團。也讓每個社團之間一起辦活動的可能性更大。
9.每一堂課都學到了不少。
10. 思辨課程。
11. 經驗分享。
12. 王慧龍老師及薛峪霖老師的課，他們的講課方式較活潑生動、內容豐富，上課語調高低分明，讓人自然而然投入其中，小組之間也有互動，超棒的！
13. 學習到很多關於溝通、管理等等的能力，有別於一般學科，對於講師授課的內容都能從中有所收穫，其中印象比較深刻是關於時間管理。
14. 批判思考的“解析他人的話”，也就是將他人的思考重組，這樣能夠更加容易地聽懂並說服他人，這令我收穫相當大。另外，最讓我印象深刻的事是被要求“畫出”心目中社團的理想畫面，雖然畫出來的效果不算好（不太會畫畫），但那個充滿希望且溫馨的畫面已經在腦內浮現，真的很棒。
15. 無論是時間管理、領導能力、批判思考以及公關贊助都很有收穫，不僅僅是單方面的吸收，也有一些個人、團隊思考的部分，讓課程的氛圍具流動性，也不至於疲乏。另外我自己的感受是，兩天課程下來其實真的不僅對現下短期任內的所需能力有所助益，在自身能力的啟發和發展這種長期性的持續學習也是一個很好的幫助，雖然不可能因為這短短兩天的內容就立即看見成效或改變，但至少能作為提醒和一個契機，讓日後能夠有機會繼續深入或執行。
16. 這一次的活動得到了很多有用的工具，其中時間管理的方面讓我得到很多的啟示，讓我在安排活動時可以更靈活。

17. 我最印象深刻的是第一天的薛老師那堂課，老師採用分組的方式進行活動，老師不僅幽默風趣，而且內容也非常充實，能在笑聲中進行思辨，不讓學生感到無趣。第二天的朱家安老師的上課方式與薛老師有所不同，採用哲學的角度思考，能讓學生有不同的思考方法。
18. 自己聽下來還蠻喜歡拉贊助的課程，因為是從沒接觸過的事物，“流程”的重要性在此也充分地感受到。
19. 時間管理課程，在課堂中有講到一些自己從未使用以及想到的時間管理方法，我可以嘗試看看，找尋最適合自己的方式管理時間。
20. 對於寫企劃、預算有深入的了解。上課內容有趣。
21. 很多。
22. 公關贊助的技巧，包含要事先準備籌碼、有第二份計畫、如何用最低的成本成功拉到贊助，都是對未來社團辦活動會需要用到的一些技巧。
23. “領導能力”的演講，透過小組為圈的方式，與各社、系會長都有更多的交流與互動，且加入積分的方式，讓大家都能更踴躍地回答。
24. 公關拉贊助的部分，我原本對拉贊很迷茫，不知該如何開始，不過老師跟我們提供了很多方向，讓我大致了解如何寫企劃書，還有應把哪些東西寫進去、哪些東西才會讓廠商對我們的活動感興趣，所以我個人覺得這是一個不錯的講課。時間管理這堂課也讓我發現我一直以來的規劃都不是那麼有成效，而老師推薦了好幾種方式，是我沒想過的，回家後我會開始用講師建議的方式規劃以後的時間。
25. 對於時間管理以及批判思考的課程印象深刻，講師幽默風趣，課程內容相當豐富，對於以往的觀點及認知有了新的思考方式。領導能力之課程也相當有趣，透過小組討論激發很多不同的想法，非常喜歡！
26. 第一天下午使用紙條與彩色筆寫出自己的答案，可以與其他人互相交流意見，我覺得很棒！
27. 公關贊助的技巧這堂課對我來說是收穫最多的，它讓我了解到原來拉贊並不是要一條街每間店面都進去，而是要鎖定一間特別的、有計畫性的去談，這樣才有機會成功。
28. 第一天玩了 Kahoot，透過題目讓我們更了解學校的行政，兩名講師也都十分優秀，帶遊戲、活動讓大家更能深入體驗學習，進而跟其他參與的幹部有交流機會。第二天的講師們講的課程也都很受用，談合作那堂能確實感受到講師之專業。
29. 領導能力的講師帶得很好，很會掌握氣氛。
30. 今天早上的思辨課程非常有趣，跟平常所接觸到的不太一樣，從另一方面去思考問題本身，帶我們簡單的探索哲學，可以運用於生活中，不單單只從一個角度看待問題。
31. 最後的經驗分享，因為有感於參加社團且有熱情的人越來越少，人也不好招，因此對創新經營的事情印象很深刻。
32. 對於慧龍老師的分享感到相當實用，利用不同的方式切入對時間管理的概念，且老師是以身作則達到所教授的方法，增添許多研究數據或心理學研究結果，以佐證其方法之功效。另外較特別則為朱家安老師所教授的「批判思考」，對於理解文句有更深一層的思考，這是平常難以觸及的領域，收穫良多。
33. 批判思考的互動環節令人印象深刻，讓課程較為活躍，不致昏沉。問題解決（關於公關贊助）有點對象單一 for 公關，不懂的會有點累。
34. 我對本次活動印象最深刻的部分是時間管理那堂課，每個人一天的時間都是相同的，但有些人卻能把這些時間運用得不錯，原來他們會有一個「空白」的彈性時間，讓自己好好放鬆，我覺得很不錯。
35. 第一次親自聽見業界來學校分享，我覺得批判性思考那堂課收穫最多，因為不管是生活中或是課業上都一定會用到的技能，不僅能增加自身的思考，也能訓練自我的口才。
36. 拉贊助的部分，因為活動的經費及商品要找到願意合作的商家真的不容易，有時候會覺得是在拜託而不是合作，有種地位不一的感覺。聽完很多技巧，最後也有實際合作的例子，真的很感謝今天的分享。

37. 都差不多。
38. 我對於領導能力的課程較印象深刻，我認為講師上課的方式讓大家都較能進入狀況，講課的內容我也覺得收穫很多，也很實際地讓我去思考我未來想做的。
39. 領導能力的課程跟許多不同團隊的朋友一起聊天很不錯！批判思考是我最有興趣的一堂，講師思考清晰很厲害。
40. 老師的能力和所學所知非常豐富，真的都是很優秀的人才，聽完後感觸良多，也學到很多東西。第一天的領導力課程非常有條理，用簡單的文字但表達了很多在團隊中領導和組織的技巧與高深之處，也了解了自己的不足。
41. 我個人覺得時間管理這堂課收穫最多，這個對我目前很有幫助。目前活動很多，時間管理就非常有用，才不會忘記什麼東西沒做。
42. 薛老師的演講方式還蠻特別的，沒想到可以跟其他人一起互動，很久沒拿彩色筆作畫了，有種很新穎的感覺，印象蠻深刻的。我是一個上課或聽演講都還蠻常睡著的人，這兩天我上課的時候幾乎沒什麼睡覺，讚喔！
43. 冷氣很舒服。
44. Boky 老師所準備的公關課程實務與理論合一，收穫良多，並提供許多建議，是價值非常高的好課。
整體建議
1.錄取名單希望能提前告知，以及第二天的講師有點不當。感謝學生會這次能有這麼優秀的活動，會好好期待下次！
2.時間可以壓縮，活動時長太長，精神和身體撐不住。
3.可以濃縮課程到一天。
4.可以將動態和靜態的老師平均分配，才不會第一天很有活力，但第二天有點死氣沉沉的感覺。
5.第二天最後的課程比較普通。
6. 課程講師的部分還是以出社會、有歷練的講師為佳。
7.講師的部分都非常優秀，休息時間分配的也很適當。只是兩天排滿滿的演講還是有點小累。
8.建議靜態課程不要都安排同一天，會較疲乏。
9.整體很棒，但我覺得每門課時間太久（如果中間沒有休息的話會是負擔），領導才能課程的部分，我覺得畫畫不錯，但加分機制可能可以換方式，因為我自己會覺得有壓力。一、二天的課程我覺得可以動態、靜態穿插。
10.講師男女比可再平均一點。
11.可以再多開課。
12.不建議全部以靜態講座方式辦理，學生疲勞程度累積易因重複進行同樣的事快速上升，也建議一天早上下午課程不要塞太滿，填鴨式教育在台灣已經越來越難被接受，更多反思與批判的空間會讓學生獲得更大的成長，也讓學生能看到更新的。
13.很棒，有安排適當的休息，不會過於緊湊。
14.在便當上，配菜需要改進。
15.非常棒，繼續保持！
16.很用心也很有意義的活動！
17.便當可再進步、活動稍微太過緊湊。
18.講師可請女生。
19.很棒。
20.以後可以多辦這種活動。
21.每個講師都很專業，希望未來能再次邀請他們來演講。
22.對於整個活動相當滿意，除了學到經營社團的技巧及精隨，更藉此認識到許多不同系的同學，拓寬了彼此的視野，分享、交流刺激思考，非常有意義的活動！
23.時間管理也是非常受用的一個課程，不僅僅是侷限在社團內，在個人態度上也非常重要。第二天的午餐超好吃！

24.謝謝學生會這麼用心舉辦了這場幹部訓練，也謝謝個講師們的專業分享，辛苦大家了！
25.應該要排一堂學校的評鑑、企劃書、申請單的教學，對大家也較幫助。
26.很好。
27.整個活動感覺不錯，雖然因為有事情無法全程參與，不過學到的東西也不少。
28.承辦方辛苦了。
29.便當很好吃，排骨沒骨頭，超棒！
30.收穫良多。
31.個團隊的交流可更多！
32.希望能多一點讓社團間彼此交流的機會。
33.我覺得第一天的活動比較有趣。
34.沒，都還蠻不錯的。
35.講師可以找女的。
36.動靜活動需交叉安排。