「國立臺南大學高等教育深耕計畫」

重要活動與特色文稿/成果報告

子計畫編號及名稱：B3 樂在服務生命涵化　　填表日期：110 年 12 月 4 日

<table>
<tr><th colspan="3">重要活動及特色文稿/成果報告</th></tr>
<tr><td colspan="3">活動名稱：「小太陽服務社-社會服務之淨灘活動」</td></tr>
<tr><td colspan="2">活動時間：110 年 11 月 20 日</td><td>活動地點：嘉義東石漁人碼頭、嘉義紅樹林生態公園</td></tr>
<tr><td colspan="3">參與人數：教師：___1__人、學生：_51____人、行政人員：__0___人、校外：___2__人</td></tr>
<tr><td rowspan="2">培育能力</td><td colspan="2">校核心能力：■道德力　□自學力　□創造力　■溝通力　□就業力
(可複選　但建議不超過三項)
說明：(需說明為何可以達到上述能力的培養)
一、道德力:服務回饋社會是大家都該做的，尤其又因最近環保意識逐漸抬頭，淨灘的過程中就能實現社會道德，保持不隨手亂丟垃圾、了解環保對環境的重要性。
二、溝通力:淨灘的時候分成小組，一邊做小任務的同時一邊淨灘，只要有團隊，一起做事的時候就少不了溝通，藉由這樣的機會讓他們可以練習發表自己的意見，達到良好溝通。</td></tr>
<tr><td colspan="2">深耕幸福力：□正向(P) ■投入(E) □關係(R) ■意義(M) ■成就感(A)
□適性(I) □跨域(I)　(可複選　但建議不超過三項)
說明：(需說明為何可以達到上述能力的培養)
一、投入:不只是在課堂上，利用課後之餘能投入在課外活動，能夠親眼看見這個世界而不再只是沉溺於課本中的知識。
二、意義: 因應時代潮流，環保議題逐漸被重視，了解環保對於環境的重要性是目前無論各科系的所有人需學習的重要課題。
三、成就感:淨灘是每個人難得有的體驗，親手把整個海岸清理乾淨的同時也是為地球盡一份心力成就感，成功舉辦本次的淨灘活動，夥伴們將會收穫滿滿的成就感。</td></tr>
</table>

活動概述

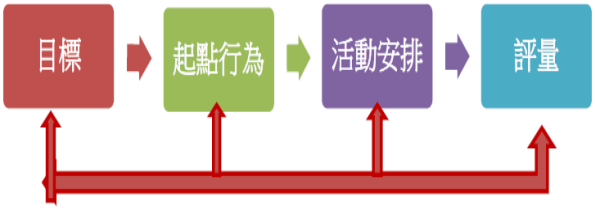
※活動規劃、目的

※說明如何符應本校核心能力與深耕幸福力精神

※請以 300 字以上描述為原則

一、活動目標：

秉持著小太陽為社會服務的精神，於是規劃了淨灘活動。利用假日課餘時間來淨灘不只更加親近海洋，也為海洋的永續生存盡一份微薄之力。



二、流程規劃：為期一天的旅程，乘上遊覽車後從南大來到東石漁人碼頭海岸撿拾垃圾，並準備了小遊戲讓他們在淨灘的過程中添增了幾分趣味性，接著再食用完午餐後下午帶著同學到嘉義的紅樹林生態園區去參訪，了解除了海洋之外的濕地生態知識，再一起回程到南大，一起寫完回饋單也同時發下麵包餐盒讓大家帶著滿滿的幸福回家。

三、活動準備：(總共分為訓練及行前兩大階段)

(一)訓練

1. 淨灘前社課:邀請到現任台江國家公園環境教育教師(主要協助環境教育課程社與執行，辦理淨灘活動超過 50 場次)來為我們講了兩個小時的社課

課程單元	時間	說明	器材需求
蝦密喜海岸潮間帶	30 分鐘	認識潮間帶環境與生物	空地、黑(白)板、麥克風設備
	10 分鐘	了解潮間帶定義與特色	小組座位、簡報設備、麥克風設備、海報紙、彩色筆。
海洋危機	20 分鐘	海洋廢棄物影響	
	20 分鐘	為何有海洋廢棄物	
	20 分鐘	小組討論	
如果我來辦淨灘…	10 分鐘	淨灘注意事項	
	10 分鐘	行前期待	空地、桌布

(二)行前會:

淨灘前讓大家了解當天到的地方及行程，對於當地環境有畫面，以及清楚讓大家知道所需要帶的東西。

<table>
<tr><td></td><td>1. 當天的行程
2. 該注意的事項
3. 該帶的物品</td></tr>
<tr><td>活動成果
※說明活動對教師或學生的實質成效與幫助
※請以 500 字以上描述為原則</td><td>1、本活動為因應大家環保意識抬頭但相關知識不足而需要透過事前培訓來補足淨灘當天所需能力。學習汙染物對環境以及海洋生物以及淨灘相關知識及注意事項，不僅針對淨灘當日內容進行培訓，也學習濕地、潮間帶相關的知識以提升多元學習深入了解本次淨灘所傳達的意義。
2、這次淨灘的地點不是在大家常見的沙灘上而是選在鄰近海岸的觀光步道，地點的選擇上蠻特別的因為我們想傳達一個理念我們認為淨灘不只侷限於海灘上的活動，除了海灘以外其實海岸，堤防也是有許多人工垃圾需要大家來清理且萬一那些垃圾因為海風或是其他因素掉進海洋裡那也是對海洋造成汙染，所以我們只是提前撿完垃圾，也是守護海岸線的一種方式。
3、淨灘廢棄物數量統計如下：
<table>
<tr><th>項目</th><th>數量</th><th>項目</th><th>數量</th></tr>
<tr><td>菸蒂</td><td>536</td><td>寶特瓶</td><td>6</td></tr>
<tr><td>塑膠瓶蓋</td><td>7</td><td>塑膠片</td><td>5</td></tr>
<tr><td>免洗餐具</td><td>11</td><td>塑膠套</td><td>26</td></tr>
<tr><td>吸管</td><td>14</td><td>口罩</td><td>2</td></tr>
<tr><td>外帶飲料杯</td><td>7</td><td>吸管套</td><td>8</td></tr>
<tr><td>其他食物容器</td><td>4</td><td>塑料</td><td>28</td></tr>
<tr><td>非食物瓶罐容器</td><td>3</td><td>竹筷套</td><td>3</td></tr>
<tr><td>塑膠提袋</td><td>21</td><td>膠套</td><td>2</td></tr>
<tr><td>食品包裝袋</td><td>26</td><td>牙刷</td><td>2</td></tr>
<tr><td>鐵鋁罐</td><td>4</td><td>金屬製品</td><td>8</td></tr>
<tr><td>漁業浮球</td><td>1</td><td>電池</td><td>1</td></tr>
<tr><td>魚網與繩子</td><td>1</td><td></td><td></td></tr>
</table>
4、此次淨灘最主要目標為了讓學生能實際走進淨灘環境，了解淨灘相關知識以及實際走過一次。除此之外也希望學生在本次活動吸收的知識不只僅限於淨灘，因此在培訓課程內也強調潮間帶、紅樹林環境的相關知識讓海洋生物的了解更加全面，落實多元學習，且此項活動讓本校學生能落實大學社會責任，對環境盡一份心力。
5、講師在此活動後學習到更多的上台經驗，平時就有在接各種講座的講師也是藉此機會了解大學生，互動中想法的衝擊下嘗試以不同的方法帶出想傳達的理念。</td></tr>
</table>

活動檢討建議 **※請以 300 字以上描述為原則**	1. 這次我們淨灘的地點是在嘉義東石漁人碼頭，由於這個地點其實沒有人去過對當地的情況是沒有畫面的，光憑想像配上 GOOGLE 補助也是很難了解當地的情況，本來沒預計實際場勘，後來剛好有個機會能去，結果到了現場後才發現跟自己想像中的差很多，當地是沒沙灘的而是鄰近海岸的觀光步道，於是緊急修正了些流程上的安排最後才沒發生甚麼事，所以以後去到未知的地方辦活動一定要親自去場勘過。 2. 工作分配不明確:活動進行中大家比較偏向臨機應變的方式來處理各個活動的流程，大家手上有行程但是沒有流程，哪個時間點該做甚事/需要幫忙甚麼都只靠總召發號施令以及臨機應變，因此為了讓以後大家活動能夠順利進行，建議可以把細流打出來，這樣對於整個流程大家的感覺會是安心而不是不確定感很高。

相關照片與說明





說明:11/20 淨灘當日小組分工配合填寫表格統計歸納沿途撿到的垃圾

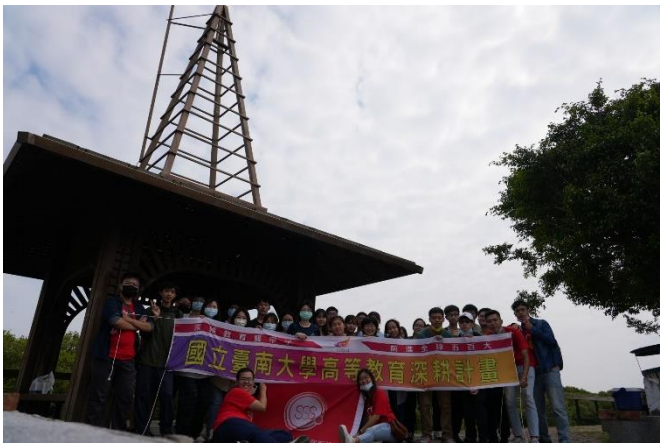
說明：11/20 淨灘當日幹部們佈置闖關活動帶入情境讓參加人員對淨灘能更投入





說明:11/20 淨灘當日，全體人員撿完垃圾後落實垃圾分類，減輕環保人員負擔

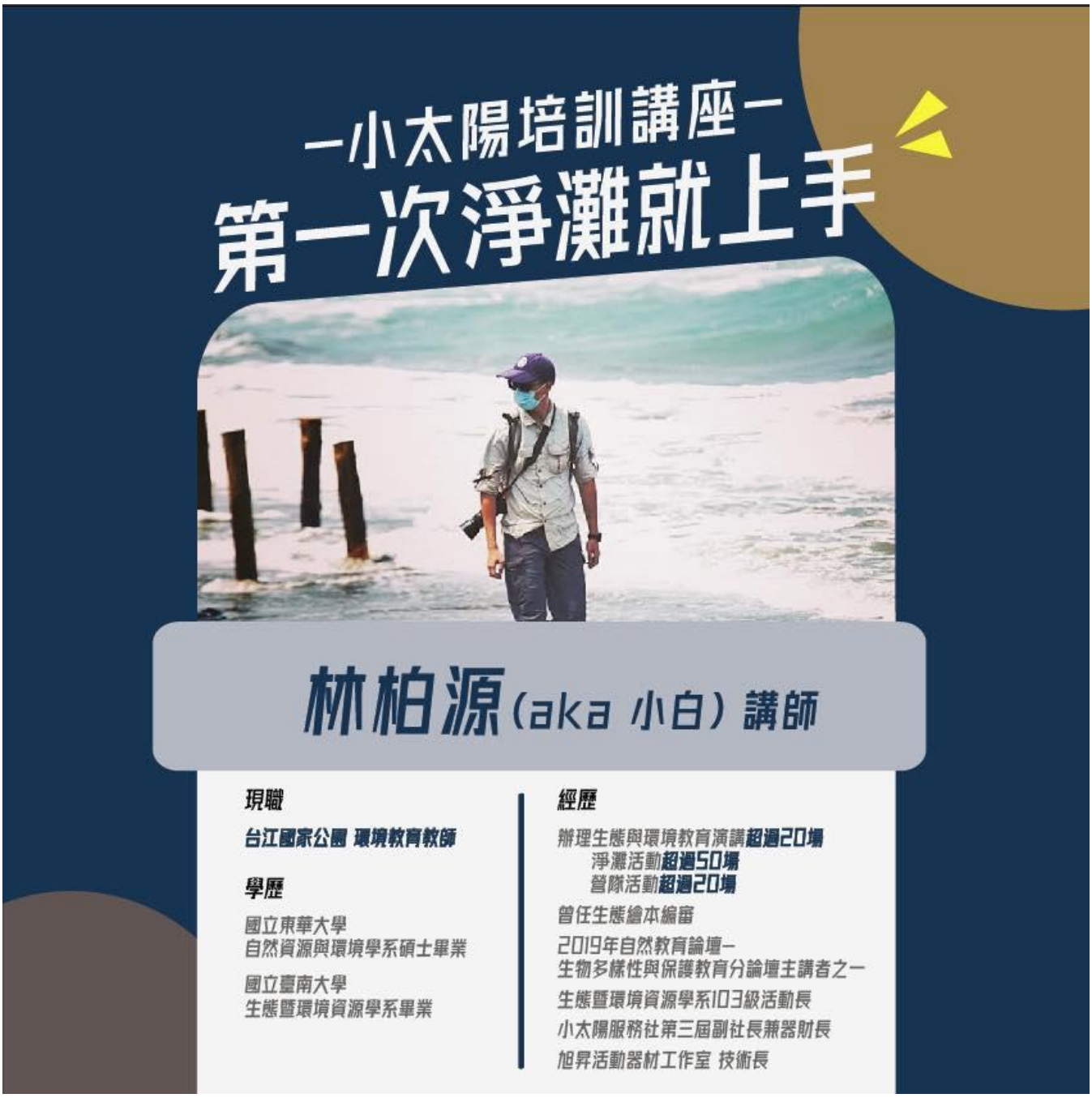
說明：11/20 淨灘當日全體人員進行小組分工，徹底檢查各地的垃圾

	
說明： 實際到紅樹林後分享潮間帶的知識讓學弟妹體驗大自然，圖為結束後的大合照	說明：11/20 淨灘當日全體學生淨灘後各組分享討論過程中撿到的垃圾，發現存在於海岸上的垃圾數量超乎想像，也意識到污染對環境的嚴重性
執行成果相關附件 **(請勾選可提供之附件，並隨後檢附)**	
□活動議程 ■活動海報(附件一) □活動簽到單 ■活動問卷結果分析及心得回饋(附件二)	

填表說明：

1. 可自行設計格式，內容請務必與計畫相關之成果。
2. 如所填報之資料為**活動**，請提供**活動名稱**、**舉辦之時間、地點、目的、內容、成果...等，參考上方格式**。
3. 活動成果提供至少 6 張**活動照片**作為代表，**照片請以學生學習或教師教學為焦點(儘量不要是誰致詞...)**,至少 30 字說明。
4. 成果表單請回傳電子檔至深耕辦公室進行檢核，並於辦理後 2 周內上傳至本校高教深耕計畫網站(perma.nutn.edu.tw)。資料填報需考量個資法、肖像權、智財權，避免公告後造成相關法律糾紛

附件一：活動海報


-小太陽培訓講座-
第一次淨灘就上手
林柏源(aka 小白)講師
現職
台江國家公園 環境教育教師
學歷
國立東華大學
自然資源與環境學系碩士畢業
國立臺南大學
生態暨環境資源學系畢業
經歷
辦理生態與環境教育演講超過20場
淨灘活動超過50場
營隊活動超過20場
曾任生態繪本編審
2019年自然教育論壇-
生物多樣性與保護教育分論壇主講者之一
生態暨環境資源學系103級活動長
小太陽服務社第三屆副社長兼器財長
旭昇活動器材工作室 技術長

附件二：活動問卷結果分析及心得回饋

國立臺南大學 110 年高等教育深耕計畫意見回饋單統計

活動名稱：110 年小太陽服務社淨灘服務活動
活動時間：110 年 11 月 20 日(星期六)
活動地點：嘉義東石漁人碼頭海岸
活動參與人數：51 人
意見回饋單回收數：31 份

一、 基本資料

身分	填答人數	教師		學生		行政人員		校外人士		其他	
	31	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比
		0	0%	31	100%	0	0%	0	0%	0	0%

活動訊息來源	填答人數	網站訊息		海報看板		他人介紹		E-mail		其他	
	31	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比
		11	35%	0	0%	19	61%	1	4%	0	0%

二、活動滿意度調查(**總平均滿意度 3.8 分**)

題目		填答人數	非常滿意(5 分)		滿意(4 分)		尚可(3 分)		不滿意(2 分)		非常不滿意(1 分)		平均分數
			數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	
一、整體活動滿意度													
1	本次活動有助於評估自我能力的優劣勢	31	2	6%	18	58%	11	35%	0	0%	0	0%	**3.7**
2	本次活動可以培養我自信與樂觀的態度	30	5	17%	25	83%	0	0%	0	0%	0	0%	**4.2**
3	本次活動我能夠積極參與及投入	31	11	35%	19	61%	1	3%	0	0%	0	0%	**4.3**
4	本次活動參與過程中，我能夠與他人建立良好的關係	31	11	35%	16	52%	4	13%	0	0%	0	0%	**4.2**
5	本次活動參與對於未來工作及學習有極大幫助	30	2	7%	11	37%	17	57%	0	0%	0	0%	**3.5**
6	本次活動可以提供我所需要的知識與技能	31	4	13%	14	45%	13	42%	0	0%	0	0%	**3.7**
7	本次活動所學習到的知識及技能，可以	31	5	16%	22	71%	4	13%	0	0%	0	0%	**4.0**

題目			填答人數	非常滿意(5分)		滿意(4分)		尚可(3分)		不滿意(2分)		非常不滿意(1分)		平均分數
				數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	
	讓我多元應用													
8	本次活動參與對我而言具有意義		31	11	35%	19	61%	1	3%	0	0%	0	0%	**4.3**
9	本次活動參與使我獲得成就感		30	10	33%	16	53%	4	13%	0	0%	0	0%	**4.2**
10	我認為本次活動能夠落實本校大學社會責任的實踐		30	13	43%	13	43%	4	13%	0	0%	0	0%	**4.3**
11	本次活動能夠落實本校在地化發展的特色		30	3	10%	11	37%	16	53%	0	0%	0	0%	**3.6**
12	本次活動能夠落實本校國際化發展的的願景		28	1	4%	10	36%	17	61%	0	0%	0	0%	**3.4**
二、師生培力指標滿意度														
教師填寫	1	本次活動有助於我創新教學能力的提升	0	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	**0.0**
	2	本次活動可以培養我教學專業能力	0	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	**0.0**
	3	本次活動能讓我增長教學實務經驗	0	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	**0.0**
學生填寫	4	本次活動有助於我專業能力的培養	30	2	7%	5	17%	23	77%	0	0%	0	0%	**3.3**
	5	本次活動有助於我跨域能力的培養	31	4	13%	14	45%	13	42%	0	0%	0	0%	**3.7**
	6	本次活動有助於我人文素養的培養	30	9	30%	15	50%	6	20%	0	0%	0	0%	**4.1**
	7	本次活動有助於我道德力的培養	31	14	45%	12	39%	5	16%	0	0%	0	0%	**4.3**
	8	本次活動有助於我自學力的培養	30	1	3%	14	47%	15	50%	0	0%	0	0%	**3.5**
	9	本次活動有助於我創造力培養	30	1	3%	8	27%	21	70%	0	0%	0	0%	**3.3**
	10	本次活動有助於我溝通力的培養	31	5	16%	21	68%	5	16%	0	0%	0	0%	**4.0**
	11	本次活動有助於我就業力的培養	30	1	3%	5	17%	24	80%	0	0%	0	0%	**3.2**

三、感想與建議

1.您在服務中看見或感受到什麼?
1.我在這次服務中看到的垃圾其實不太多，都是菸頭、碎紙、包裝紙之類的生活垃圾。許多都是看起來已經化成碎片(陳年垃圾)，而且都不容易被發現。大家可能都是大一生所以都很認真的撿垃圾。
2.此趟服務我充分地感受到辛苦，但是我同時也從辛苦中有所收穫，像是體會到愛護環境的重要、團隊合作的喜悅以及做完淨灘的成就感，特別是團隊合作，因為我身為經管系，最講究的不是學術上的研究或突破，而是人與人之間的互相交流和合作，而我在今日淨灘活動中深刻的有所領悟。
3.在整個活動中自港口一路到紅樹林，只要是人到的了的地方都有著垃圾。被稱為世界之肺的紅樹林本該是螃蟹、鳥所居住的地方都被垃圾占滿而為下一代所生活的環境，所能認識，看見的大自然感到擔憂且自責自己未能付出一份心力。
4.看見了被隨意棄置的垃圾汙染了海洋深感難過，希望能盡自己的棉薄之力改善環境。
5.主要是與不同人相處並且了解怎麼應對不同的人。在落單重新會合後知道怎麼去跟人建立交流。
6. 在這次服務中我看見雖然不是在沙灘，但在東石漁港的人行步道還是有不少的垃圾，我觀察到其實垃圾桶的數量雖不少，不過還是有許多觀光客將垃圾隨意的亂丟，尤其是菸蒂。在各組中數量最多的就是菸蒂，所以我認為在各個觀光景點都應規範抽菸的遊客，不要亂丟垃圾造成環境汙染。
7.在那個服務的地方我看到有許多的垃圾，但都不是什麼大型垃圾，而是小小一個躺在角落，需要花一點心力才不會遺落，但我想不是只有小垃圾會被丟棄，而是因為大垃圾都能被注意到然後處理掉,但小垃圾卻因為它看似小小的而容易被忽略,可是就算是小垃圾也是會對環境造成危害。
8.在淨灘過程中發現很多人喜歡把小垃圾(例如:菸蒂、瓶蓋.....)丟在草皮裡或角落，還看到有人把寶特瓶放在垃圾桶蓋上，希望大家不要因為麻煩就草草了事，其實淨灘結束後走在路上或草地上，也會一直習慣性找垃圾，我覺得這個習慣很棒!
9.很多的垃圾被隨意亂丟，特別是菸蒂跟吸管特別多，不僅如此，還有一些危險的東西，如:鐵釘之類的，讓人覺得不可思議。
10.在淨灘的過程中，其實並沒有看到太多垃圾，大部分都是一些小小的零碎垃圾，其中最多的就是菸蒂了，每一組都撿了很多，真的覺得抽菸的人需要多一點公德心。
11.感受到大家共同為一件事努力，無論主辦人或參加者，非常感動。主辦們很用心在讓淨灘地整個活動變得更有趣，用小組競賽的方式真的有讓大家更有目標，也讓整個活動被看見。
12.在淨灘過程中，真的看見了很多小型的垃圾和菸蒂，我們在小型垃圾的情況似乎都比較鬆怠，似乎都認為比較無所謂，比較不容易發現，而就這樣隨手讓它落在地上，成為陸地垃圾的一員。
13.不起眼的各個角落都充斥著菸蒂，走個幾步就會看到塑膠套，即使已經有垃圾桶的設置，但很多人還是隨手就丟，讓我印象最深的還是菸蒂報表的數量(108 個)，怎麼會又那麼多嘴可以抽然後還不好好丟
14.這次的服務除了實際淨灘外，還有觀賞豐富的紅樹林生態圈，想到自己也為保護了這樣的環境付出一份力，感覺心中頗有成就感。
15.看到大家丟最多的垃圾都是小垃圾，他們可能覺得那麼小，別人應該不會注意到，或認為不會對環境造成甚麼很大的影響，但這樣長期累積下來，其實會帶給環境許多意想不到的傷害。我們這次光菸蒂就撿到了很幾百根,其實放眼望去,看起來很好像很乾淨,但仔細地地毯式搜尋,真的有被驚嚇到了，整體好多小垃圾
16.在看似乾淨的環境中其實隱藏了很多小型的垃圾，如果不是淨灘活動根本不會發現，平時也不會注意到原來有這多人為了自己的便利做出這種事
17.其實在淨灘的過程中，看見的事很多不同的垃圾數落在環境中，尤其是菸蒂，這次撿拾了超過 400 根菸蒂，也不乏有些其它的回收垃圾啦!這其實也讓我反思為何我們會製造出這這麼多垃

圾，也使我反省製造少點垃圾對環境的益處。
18.在淨灘過程中，我感受到了別了別人的輕鬆隨意亂丟垃圾的行為，卻要更多人力和心力去回復環境，這不僅讓一地支環境受到更多傷害，而且看起來也不美觀，在看到那麼多垃圾出現在地上，我很開心我可以把垃圾撿起來，但讓人傷心的事，還有更多我無法處理的垃圾，像是漂浮在海上的垃圾。
19.看見自然生態有許多不亞於人類文明的景色，在東石漁人碼頭一邊淨灘的過程中，我也看見了大海反對於陽光的層層波瀾，在紅樹林生態公園看著一望過去無盡的步道排的兩列樹木，兩者都體現出在自然環境下無須襯托得優雅與悠閒。 而在身如其中的同時，我也去靜靜感受，撤除城市的喧鬧，親近靜謐的大自然，心裡真的有了心靜自然涼的感受，不只是外在，心理也感到格外舒適
20.我在服務中看見大家都非常認真且努力地找尋被遺落、丟棄的垃圾，當然這也表示有許多人對環境保育及整潔為重視，尤其是隨地丟菸蒂的人更是非常多，令人深感遺憾。
21.我看見平時走過或路過的灌木叢及水溝其實都隱藏著大量的垃圾，但經過了我們著手的淨灘，我感覺我把環境又還給了大自然，而且這次的活動不只帶給我成就感又給了我道德感。
22.在服務過程中雖然會覺得有點辛苦，但做完整個活動後我覺得很有意義，能為社會有所貢獻我感到很榮幸。
23.我覺得還滿欣慰大街上回收跟垃圾其實沒有很多。 感覺臺灣人還是不希望自己身處的環境是充滿垃圾的。
24.看見許多較偏僻的地方會有比較多的垃圾，例如菸蒂或塑膠袋等等，比較多人的地方反而比較乾淨，可能是因為人多亂丟垃圾會不好意思吧，比較偏僻的地方像是水溝蓋下或廁所旁等地方垃圾真的滿多的。
25.發現其實垃圾沒有我想像中的多，而且丟垃圾的人都是丟在邊邊角角，不易被看見，菸蒂居多，都給我有一種抽菸的人都會亂丟垃圾的感覺。
26.原本認為就是單純撿撿垃圾而已，不過在看見漁港就感到難受，漁港排出的汙水和大量的垃圾感到難過，可疑都沒辦法撿起來。
27. 1.我看到一個看似沒異狀的環境其實有著大量的垃圾。 2.有時多留意一些.....就會發現一些放眼望去不見或藏在草裡的垃圾，換個角度想當處在一個太平的生活環境時，多些留意就會發現其實沒留意到的其實很多。
28.滿地的菸蒂片不，還有許多看的到卻撿不到，垃圾漂流在海上，感到有力卻幫不上忙的情況。
29.地上很多垃圾，人們不該再亂丟垃圾了！撿垃圾的過程中我或的滿滿的成就感，因為只要我們多撿一個，地球上就少一個危害，也可以讓環境更加美觀。
30.雖然大多數人都會不亂丟垃圾，但總會有些人會亂丟垃圾，通過這服務可以減少垃圾的數量，雖然不能徹底解決問題，但可以盡數減少。
31.天氣很熱，垃圾其實沒有很多，只有菸蒂比較多。我覺得抽菸傷身，但亂丟菸蒂在讓海裡或陸地上的動物吃下肚真的很沒公德心。
2.您對於服務中所見所聞有什麼學習與反思？
1.看到這些陳年垃圾讓我徹底理解這些紙類、塑膠類的垃圾是真的會分解，若不盡快被人為處理，它們將會被風、水帶到世界各地，並被動物(尤其魚類)吃進肚子裡，而最後吃下微塑料的魚又被人類吃進肚子裡，形成一個輪迴。人類隨手丟垃圾的後果到最後將會由人類自己承擔，甚至是需要加倍承擔(微塑料危害全人類的健康)。
2.在淨灘過程中我真心的有種感動，發自內心真誠的感動，不只是因為獲得成就的那種感覺，還有盡心盡力為社會付出，當然不僅僅是這些，我也對那些亂丟垃圾的人感到遺憾，不應該對自己美麗的家園做出如此慘忍的事情，不是一定要說去淨灘才是愛家園，而是平常做好垃圾不落地，且確實做好分類，這樣就已經符合一個良好公民的模樣了，此次淨灘活動，我更明白有時計畫真的會趕不上變化，時間上的管理非常重要。
3.參加了這次小太陽的活動除了親身去力行了淨灘這活動(這次雖不是淨沙灘，但淨了港口其實仔

細想想把人多地方的垃圾清乾淨才是對減少海廢最快的方式)也去參觀了紅樹林，跳脫了以往的圖片內，影片下看到那乾淨的樹林的反差，才開始意識到人類對環境的破壞。並在這次小太陽的活動使我受益良多，並且有個愉快的回憶!!
4.體悟了不可隨意棄置垃圾以及妥善分配時間的重要性，別變成自己討厭的人。
5.我認為本次淨灘的淨灘要素不多，加上多了小遊戲，雖可以加強動機，可是模糊了淨灘這一要素。不過，在實際活動中更加了解人類對環境的影響有多大，因此，從中激發出對環境保護的意識是不可動搖的。
6.在此次的淨灘活動服務中，我學習到了就算再怎麼努力將垃圾完全的清除，如果沒有一個完善的法規去規範遊客，且遊客如果沒有一個愛護環境的心，那麼環境沒有乾淨的一天，所以不管去哪邊遊玩，都應將垃圾帶走，或找到垃圾桶，不要隨意丟棄。
7.有許多的垃圾都是潛藏在角落，因都沒有人看到而蒙上厚厚的樹葉，最後只露出小小的一角，原本看起來小小的，但只是因為太久了都沒人處理，導致它埋沒在底下才露出一角，很慶幸還不太遲，還有一小角露出來讓我有機會能處理，而不是完全埋沒。
8.在大太陽底下淨灘真的很累，希望大家能有點公德心，隨意丟個小垃圾會造成很多人的麻煩，更是對大自然帶來負擔，尤其海邊生物這麼多，很容易不小心把垃圾吃下肚，對牠們很不友善的，而我在淨灘過程中學到如何分類垃圾，也看到一些很奇怪，不該出現在這的垃圾，最讓我印象深刻的是有一組撿到 100 多個菸蒂，希望大家能友善對待台灣這片美麗的土地。
9.有些人明明已經離垃圾桶很近了，卻還是把垃圾隨意丟在旁邊，讓人無法理解，雖然這些垃圾可能小小的或是只有一、兩個，但能積少成多，使得環境受到危害，不僅害了大自然，甚至可能會回到我們人類身上，這種害人害己的行為，應該要被杜絕。
10.雖然今天的垃圾真的比我想的還要少，但這不代表其他地方的垃圾量就有變少。雖然想要做到垃圾完全不落地真的不太可能，但我還是希望不論任何地方都能做到。
11.在整場活動中，沒意外地和淨攤前講師介紹的一樣，撿了最多的菸蒂(只是也太多)，首先是在講座上知道，淨灘一定要填紀錄表，才能協助統計，並加以讓政策有辦法改進，在來世撿到的瓶罐不能隨意打開，我們也確實撿了些許寶特瓶，沒個瓶子中都有一體，最後印象深刻的是在垃圾桶幹上有一個扭爛的瓶子，真的不能理解都走到垃圾桶為甚麼不直接都進垃圾桶，實在是加油好嗎?
12.在看到垃圾在海上漂時感到點點無力，它就在那哩，我們卻無法下海，如果我們能減少一些垃圾，或是多一點公德心，是否就能少看到一些海洋垃圾呢?紅樹林真實出現在眼前時，也讓過去只是在書中的生態景象變得栩栩如生起來。
13.每個人隨手丟的垃圾桶都會對環境造成有份量的破壞，而且還會讓其他人有意起亂丟，反正不是只有我這樣而已的念頭，讓菸蒂、垃圾的數量總是越來越多，最後讓環境變得不再珍貴。我們有錢去買菸蒂來抽，但大部分的人卻連菸蒂丟進垃圾桶的意願都沒有，只是享受口頭之癮，卻不為自己的行為有一顆負責的新，如果一直這樣下去，以後我們只能採在被菸蒂覆蓋的草皮上，而身旁的人還在掏開下一包菸盒
14.今天最多認知最多的就是紅樹林的豐富生態，高中前都只有在課本上看到，今天實際看到後有了不一樣的感覺，感覺那些知識不再只是考卷上的題目，而是真實發生在身邊的事物
15.我們這次撿到了許多菸蒂，雖然我不會抽菸，但我會希望告訴大家不要抽菸，抽菸本身就已經帶給環境許多傷害，再加上不好好把菸蒂丟進垃圾桶，更造成不可抹滅的傷害。 我認為許多人對環境一事還是很低的，都覺得為甚麼別人可以亂丟垃圾都沒事，那我自己幹嘛要好好丟垃圾，而且還要找垃圾桶，但就是因為大家都抱持著這種想法，所以才會讓環境越來越糟。
16.大部分撿到的垃圾都是小型一般垃圾，反而很少飲料瓶，可能每個人都覺得一個小菸蒂、小紙片沒什麼影響，而正是這些小垃圾讓我們花了最多心力找尋的，即使今天撿到了 400 多個菸蒂，也一定還有被遺漏的，露色沒有被撿完的一天，但我相信透過淨灘活動可以讓更多人意識到保護環境的重要。
17.在服務過程中，其實就是看見了很多菸蒂，都散落在水溝中，或是草原，但就不是出現在垃圾桶，或是菸灰缸中，這其實是非常奇怪的，因為一事之便就這樣隨意遺棄於環境中，非常不可

取的，雖然我自己並無抽菸，但我若有天還是會好好地丟棄廢棄物，很感謝小太陽能有這次體驗，讓我能為環境盡一份心力，也使我未來會少製造廢棄垃圾。

18.在淨灘的過程中，讓我更知道千萬不要貪圖方便而亂丟垃圾，這不僅會造成很多人的困擾，還會破壞環境，我覺得愛護環境，就應該從自己的生活開始做起。在面對一般垃圾和回收垃圾時，我總是搞不清楚，在這次服務中，我認為我之後可以輕鬆地分清楚那些事可回收和不可回收的垃圾，我知道淨灘的意義就是要清理垃圾，有這個活動的出現，也代表有非常多的人不把垃圾丟進垃圾桶裡。

19.在過去兩格大自然刻畫出的景殿後，都有個共同的反思，人類應該好好維護大自然，在兩個景點，其實都有不少人工垃圾，沙灘上的塑膠套、海上漂泊的保麗龍、草叢裡的寶特瓶、樹林間得鐵罐，都讓我受到不只我們做的是有意義的，但也了解到真正要保持環境不只是今天所做的一同去清潔，應該是從根本做起，宣導不要亂丟垃圾，並也實力告知他人破壞環境的後果。

20.此次服務我學習到環境保育的重要，不僅是替自己盡一份心力，也為後代謀取更好的生存空間。此外，分組也讓我增進團隊合作能力，透過溝通、協調把任務完成，並用最有效率的方式完成工作。也很感謝語彙的所有人，大力相挺、互相幫助，社團幹部、隨隊老師、攝影人員、司機大哥更為辛苦，大大大感謝。

21.如果身為丟垃圾的人，我可能一點都不在乎我的垃圾是否會掉到地上或是跑到大自然。但，透過了這次的活動我改變了我的立場。讓我知道地板上每一個不經意的垃圾都要我們再花費一次莉把它撿起來，也讓我重新審視我的價值觀。

22.我學習愛護環境的重要性，在淨灘的過程中雖然不是非常嚴重的隨地都有垃圾，但其實仔細觀察，環境中還是有很多存在感較低的垃圾，像是菸蒂。
所以往後我會更加注意自己的行為，並且隨手撿垃圾。愛護環境人人有責！

23.我覺得雖然大垃圾沒有到很多，但是比較隱密的空間或是草坪上有許多菸蒂及細小垃圾，我覺得路上應該多設一些專門吸菸的空間或是煙灰缸的設置。

24.我學到了滿多事情的，最重要的就是要愛護地球，不亂丟垃圾，因為我去淨灘，清出很多的垃圾，絕大部分為菸蒂，共 158 根，完球超出我的預想，也太多了吧！原本很美麗的觀光景點被這麼多的垃圾汙染，任誰都會不捨，所以我認為要愛護地球環境，垃圾不落地。

25.怎麼會有亂丟垃圾的這種亂象，其實周圍都有垃圾桶，為甚麼不丟在裡面呢？這是一種從小培養的習慣，一旦你亂丟沒有人去制止你，那麼你會覺得其實亂丟也沒什麼，造成了社會亂象，所以多宣導，讓觀念重進你心裡，在趕亂丟垃圾就會被全世界投以異樣眼觀，看你敢不敢再丟。

26.最大的反思就是真的要減少垃圾的產出，從演講到淨灘，看到的垃圾多是我日常會產出的東西，在撿的時候心中也會想自己平常是否也產出了很大量的垃圾，也下定決心之後要更多使用環保餐具，別再一直製造垃圾。

27.就一天的淨灘活動走下來我發現整袋的垃圾中出現率最高的是菸蒂，而他們有最常出現於涼亭旁或是垃圾桶旁，從以上我覺得有幾點可以討論:
1.吸菸本來就不是件好事，不過菸蒂數量有點多，或許可以加強反菸教育。
2.再來可以多設些垃圾桶，來補足民眾的惰性。

28.學到如何分配工作，並且和組員建立良好的溝通，在最後報告各組的垃圾收集量後，發現我們組要在更積極的尋找地上的垃圾。

29.我們應該好好維持社會環境的乾淨整潔，而不是為了一時的方便，將手上的垃圾隨意丟棄，雖然只是一個小小的舉動，但是卻已經深深地造成地球的危害。這次的淨灘活動使我獲益良多，也讓我感受到淨灘地意義，但我認為最根本的解決之道還是垃圾不落地，這樣自然也就不會需要淨灘了。

30.通過這服務公益勞動，我學到了團隊集體活動，人際關係，與他人溝通，人們一個無意地都會影響到環境，亂丟垃圾，無論大小或多少，我們應該好好反思這些細節的行為，因為一個小小的垃圾也可能會影響到其他生命或環境，透過持續不斷地舉辦活動，讓很多人開始正視垃圾問題。

31.不要亂丟垃圾就不用撿垃圾，學到了團隊活動，人們一個無意地亂丟垃圾，無論少或多，都會影響到環境，以及動物，要給海洋生物一個乾淨的家。

參加本次服務對你未來人生或生涯規劃有什麼影響?
1.參加完本次服務後，我將盡量使用自己的餐具，不製造垃圾。以後若有機會我也會想再去淨灘活動，或支持環保組織。
2 其實此次活動，對於我的人際上的想法有重大的改變，人與人之間必須有互動，透過互動才能了解每個人的個性，再去做溝通，分配彼此之間擅長的事，進而達到團隊的效率，更可相處融洽，而這對於就讀經管系的我有若大的幫助，畢竟人多好辦事，找對適合的工作也很重要。
3.雖對於人生的規劃上並無太大的影響，但這次的活動讓我理解到環境仍有許多地方是需要大家去努力的，因此在團體的日子裡我會更主動或更有意願去參加相關環保活動。
4.對服務類活動更熱情!
5.主要更加認識淨灘這一活動的主旨，親自體驗後也希望自己以後在教學上可以分享這些經驗讓我的學生知道環境保護有多重要。
6.讓我對環境的保護更加重視，也會督促家人或朋友不要亂丟垃圾。
7 我想在我接下來的人生中我會積極去處理我人生中所遇到的問題，不管是大還是小事情，我也會盡早處理，不會任由它繼續放爛。另外我也會讓自己多注意自身的環境，減輕垃圾對地球造成的傷害。
8.這次淨灘我覺得很有趣，跟我高中參加過的完全不一樣，感受到幹部們很用心設計了一些任務、關卡讓我們不只是單純撿垃圾，能結合東石那邊的景點做任務，也拍了很多照片紀念本次活動，雖然有點累，不過是做善事所以非常值得，往後如果再有類似活動也會想參加!
9.此次淨灘活動讓我覺得很有意義，一大群人為了環境而努力，且我就身在其中，讓我覺得非常有成就感，如果未來若有類似的活動，我一定會更加積極地參加。
10.參加完這次淨灘，老實說對我的生涯規劃應該是不會有什麼影響。但我想接下來在日常生活中我應該會更關注環保方面的議題，並且也會讓自己的生活變得更環保。
11.以後會參加更多這樣有意義的活動(不是只有淨灘)，也會好好做垃圾分類，不造成大家困擾，既然處理不完垃圾，那就減少製造垃圾吧!
12.在見到了這麼多垃圾以及應該守護的幻境之後，我也認知到應該更致力於減少垃圾，實行回收上，環境守護可以從很小的地方，從很靠近的地方開始，一點點小小的舉動就能確實的幫助到那些美麗的事物。
13.這次的淨灘活動是我第一次的淨灘體驗，想到今天撿的煙蒂數量還是覺得很震撼，如果以後有機會獲舉辦類似的活動，我覺得可以讓更多較小的小孩來一起體驗，這樣能夠提早培養他們正確的環保觀念，而不再單純的口頭勸導。以後也會多參與，關注相關的議題、活動，來貢獻自己的一份小小的心力，這個世界在變得更好一點
14.看到漂著垃圾的海洋，體會過今天的活動，感覺讓我更加重視環境議題了，未來我會更加關注環境相關新聞和議題
15.我很幸運能在南大交流總版看到這次的嘉義漁人碼頭的淨灘活動，讓我意識到更多環保、環境相關的議題，因為我未來想從事教職，我也希望能透過我微薄的力量，用我自己的方式告訴孩子們，保護環境到底有多麼重要
16.我認為這次活動非常有意義，不管是行前講座還是淨灘都是很難得的機會，未來有類似活動一定會積極參與
17.其實本身是教育學系的學生這使我在未來將做環保的概念，還有環境生態的內容加入到我所教授的課程當中在教學活動設計可以讓學生們更多了解我們社會的生態，除此之外，也能讓我對環境有所付出真的很重感謝小太陽服務社所辦理的淨灘活動受益匪淺
18.參加這次的淨灘後，讓我想要多為這些環境盡一份心力，我還會想要多多參加這種關於清理垃圾的活動，在我未來的人生中，會定期參與這種活動。也會想要嘗試舉辦類似的活動，做更多可狀環境的事。
19.對我個人兌換淨的保育有更多關注，並且在志工服務的活動上能有更多興趣、安排、排程，規劃等等也有更多經驗去完成更好的服務。
20.我相信經歷此次活動，我對環境的整潔與保育必定會更加重視，看到散落各地的人為垃圾，

對環境美觀也使扣分。我也期許自己未來能在做好垃圾分類之餘，減少垃圾的製造，甚至貢獻一己之力，協助保護我們生活的這顆美麗星球。
21.這次的活動是我的第一次服務性活動，但我在這事的活動讓我發現了服務的樂趣及成就，我相信經過了這次的活動，我會在注意及留意其餘的服務性活動，並且積極參與其中。
22.雖然跟我的專業領域關聯性少，但我認為此活動讓我注意到其他層面的問題，讓我有機會培養跨領域思維並增廣自己的見聞，我認為不論在未來發展或日常生活皆可有所影響。
23.我覺得在未來我可能會檢哨使用一次性的餐具或是塑膠袋，因為透過這次行前會的演講得知淨灘本質上是解決不了「海廢」的根本問題的，還是要從減少垃圾開始處理。
24.我覺得淨灘.讓我了解到環境的重要，而我是精管系的，經常會讀到企業的社會責任，我認為愛護環境就是企業該做的責任，因此若我畢業後去企業上班，要找的企業就是有做好社會責任的企業，對於有破壞環境前科的企業則不去應徵。
25.這是一次服務大眾的體驗，讓我覺得義工是個不得了的存在，不但免費幫大眾服務，還使環境提升，沒有他們，就沒有我們現在的生活。
26.如果未來有淨灘等類似活動，我一定會參加，覺得很有意義，不但可以幫助環境還可以運動。
27.對未來的規劃是沒什麼直接影響，不過的確影響我的某方面的態度滿多的，那就是對環境的那方面，比起一次又一次的紙上談兵，這次實戰操作更可讓我知道他的重要。
28.如果以後行有餘力會積極參與類似的活動，落實垃圾減量的精神。
29.讓我更加了解維護環境的重要性，也使我能夠更加珍惜地球現有的資源和我們所擁有的一切，希望大家都能夠為地球盡一份心力！
30.參加這服務讓我了解垃圾對環境生態的危害，以及了解環保的重要性。
31.這是一格有趣又有意義的活動，讓我知道保護環境的重要性以及少用塑料類的東西，要環保。也讓我正是垃圾的問題。