「國立臺南大學高等教育深耕計畫」
重要活動與特色文稿/成果報告

子計畫編號及名稱：B3 樂在服務、生命涵化　　填表日期：111 年 10 月 06 日

<table>
<tr><th colspan="2">重要活動及特色文稿/成果報告</th></tr>
<tr><td colspan="2">活動名稱：「與你相遇，我三生有性」認識伴侶關係中的性關係工作坊</td></tr>
<tr><td>活動時間： 111 年 10 月 05 日(三)14:00-17:00</td><td>活動地點：啟明苑 E105</td></tr>
<tr><td colspan="2">參與人數：教師：_____人、學生：_27_ 人、行政人員：_____人、校外：_____人</td></tr>
<tr><td rowspan="2">培育能力</td><td>校核心能力：□道德力 ■自學力 □創造力 □溝通力 □就業力
說明：
一、透過講述性相關的內涵與概念、分組討論，運用媒材(桌遊)及書寫，協助參與者探索過去經驗的影響，進而深化參與者的學習與成長，亦能夠在日常生活中開始有所覺察與應用。</td></tr>
<tr><td>深耕幸福力：■正向(P) □投入(E) □關係(R) □意義(M) ■成就感(A)
□適性(I) □跨域(I) (可複選 但建議不超過三項)
說明：
一、正向：透過講授與體驗活動，破除參與者對於性的迷思與偏見，提升對性的認知與覺察，進而促進正向情緒的產生。
二、成就感：透過桌遊與書寫等有任務性質的活動，當參與者能夠達成任務時，便容易獲得成就感，同時亦有增加自我價值及認同的可能，進而思索如何在日常生活中延續與應用。</td></tr>
<tr><td>活動概述
※活動規劃、目的
※說明如何符應本校核心能力與深耕幸福力精神</td><td>一、活動目標：
(一) 協助學生重新認識性，並破除污名化及迷思。
(二) 促進學生覺察自身期待之關係樣態。
(三) 透過體驗活動，培養學生自行覺察與反思性在關係的意義、功能、影響。

二、流程規劃：
1. 心理師開場介紹講師。
2. 小組討論與性相關的思考。
3. 講師運用賽可斯桌遊，協助學生破除污名化及迷思
4. 講師介紹性的內涵與相關概念，協助學生提升自我覺察與管理的能力
5. 個人撰寫屬於自己的性歷史，探索過去經驗可能對現在的影響。
6. 共同討論與提問、活動內容總結。

三、活動準備：
1. 活動前與講師確認及檢核帶領的活動內容與架構，是否符合原先中心所設定的目標。
2. 活動所需器材及場地之確認。
3. 進行活動回饋問卷內容的設計，了解及評估參與者之特性、對活動的滿意度，收穫與回饋。</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td>活動成果
※說明活動對教師或學生的實質成效與幫助</td><td>一、目標達成情形
透過回饋問卷內容的統計與分析，反映出活動的內容與講師的帶領符合本場活動之目標。
二、創新與特色之處
透過表達性藝術媒材(賽可斯桌遊)與實際操作(小組討論、團體互動)，而非純然的知識性講授。
三、學生習得成效
對於性的內涵與概念有更清楚的理解，能夠覺察性對自己、關係的影響，並破除對於性的迷思與汙名化。</td></tr>
<tr><td>活動檢討建議</td><td>1. 本次的活動較著重在團體的互動與回饋，故知識性的部分較少，日後辦理類似主題活動時，建議可以增加知識性的部分。</td></tr>
<tr><td colspan="2">相關照片與說明
（請檢附至少 6 張活動紀錄照片及提供圖片說明）</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>說明：輔導中心心理師介紹今日的講師</td><td>說明：講師帶領桌游活動</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>說明：講師講解相關概念</td><td>說明：講師講解相關概念</td></tr>
</table>

	
說明：同學撰寫自己的性歷史	說明：講師活動內容總結

執行成果相關附件

（請勾選可提供之附件，並隨後檢附）

□活動議程　□活動海報　□活動簽到單　■活動問卷結果分析(必要)

□學生學習心得　■質性回饋建議　□其他____

填表說明：

1. 可自行設計格式，內容請務必與計畫相關之成果。
2. 如所填報之資料為**活動**，請提供**活動名稱**、**舉辦之時間、地點、目的、內容、成果…等，參考上方格式**。
3. 活動成果提供至少 6 張**活動照片**作為代表，**照片請以學生學習或教師教學為焦點(儘量不要是誰致詞…)**，至少 30 字說明。
4. 成果表單請回傳電子檔至深耕辦公室進行檢核，並於辦理後 2 周內上傳至本校高教深耕計畫網站(perma.nutn.edu.tw)。
   資料填報需考量個資法、肖像權、智財權，避免公告後造成相關法律糾紛