國立臺南大學 111 年高等教育深耕計畫意見回饋單統計

活動名稱：「與你相遇，我三生有性」認識伴侶關係中的性關係工作坊
活動時間：111 年 10 月 05 日(三)14:00-17:00
活動地點：啟明苑 E105
活動參與人數：27 人
問卷回收數：27 份

一、量化分析

參與者特性–前測										
題目	1 分(20%)		2 分(40%)		3 分(60%)		4 分(80%)		5 分(100%)	
	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比
我對於性方面的知識有足夠的理解	2	7.4%	3	11.1%	8	29.6%	11	40.7%	3	11.1%
我能夠覺察果去有關性的生命經驗對自己的影響	1	3.7%	6	22.2%	8	29.6%	8	29.6%	4	14.8%
我可以反思性對於自身關係中的意義、功能與影響	1	3.7%	5	18.5%	10	37.0%	6	22.2%	5	18.5%

參與者特性–後測										
題目	1 分(20%)		2 分(40%)		3 分(60%)		4 分(80%)		5 分(100%)	
	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比
我對於性方面的知識有足夠的理解	0	0%	1	3.7%	3	11.1%	11	40.7%	12	44.4%
我能夠覺察果去有關性的生命經驗對自己的影響	1	3.7%	0	0%	2	7.4%	11	40.7%	13	48.1%
我可以反思性對於自身關係中的意義、功能與影響	0	0%	1	3.7%	1	3.7%	11	40.7%	14	51.9%

前後測學生**得分**增加的比例： 77.7%(21 人有增加)

活動滿意度										
題目	非常不滿意 (1 分)		不滿意 (2 分)		尚可 (3 分)		滿意 (4 分)		非常滿意 (5 分)	
	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比
整體上，我滿意這次的情感教育性關係工作坊	0	0%	0	0%	0	0%	4	14.8%	23	85.2%

主題相關概念檢測平均得分：94.81 分

二、質性部分

在這次的活動中，您最印象深刻的部分是？這個部分讓您有什麼學習或發現？
1.跟旁邊同學一起想關於性的聯想詞，經過講師的補充，讓我更加的增廣見聞關於性的方面和知識層次。
2.了解性知識，從多方面了解到性不一定和想像的一樣。
3.了解性諮商師，了解了更深的性是什麼
4.這堂課讓我更了解自己，遊戲方面增加了更多的性知識。
5.有被療癒到的感覺
6.遊戲的部分，有點聽到別人的想法或解決方法，對自己的想法也有幫助，畢竟日常生活比較聽到。
7.主要是個人時間，倒回來看著自己時的心情是很開心的。
8.問答，認知到更多人對性的看法。
9.問題回答的環節是富有教育意義的，也學到很多知識。
10.寫出性歷程的活動，讓我能更坦然面對自己對性的看法。
11.寫性歷史，沒有做過這樣的活動，本身不喜歡畫畫，但這個活動可以用文字取代。讓我平靜、安心很多，也能反思!關係樹也很棒!
12.很喜歡前半場用玩的方式認證&澄清性知識，更新檢視自己是否也掉入迷思的泥沼中/著色小人物，看清自己在各種關心中的位子，過去也畫過，但每次的狀態、位置都不一樣。
13.寫時間軸，讓自己的經歷變得有條理，可能情緒很複雜，但也理出了一個脈絡!
14.時間軸整理，真正寫下整理，才知道自己由什麼組成，很寫謝謝講師告訴我可以先蓋上，不想面對也沒事。
15.關係樹，很溫暖。
16.非常感謝老師在和大家探索性議題時很開放和接納，特別我很難過時可以感受到老師的支持，還有給我空間!!真的講的好棒!
17.撰寫性歷史，重新審查自己。
18.我覺得更 part 都很充實，最後的性歷史的部分應該是最深刻的部分。
19.最深刻的部分是遊戲，在遊戲中以放鬆的方式進行，更可以有更多碰撞。
20.或許對輔導別人有幫助。
21.性歷史的書寫，讓我有機會可以好好地整理自己的過去經驗，也從和夥伴的分享，以及講師的帶領，感受到自在和安全，和自己同在的感覺很有賦能自己的感覺。
22.性歷史書寫，在講師的引導下回朔性生命經驗並梳理。
23.整理自己的歷程時，很多的情緒湧出，我好像從沒正視自己的感受，突然感到很想哭，今後我會嘗試面對自己的情感，謝謝您的工作坊。
24.寫祝福的部分，我覺得很感傷，好像要分離、告別什麼。
25.性歷史，以前只有畫過生命圖，想過自己的大大小小的事，沒有想過性相關，很深刻!很開心有這次機會再認識、覺察自己。
26.分組搶分的部分，我覺得有很多的知識是我不知道的，覺得今天受益良多。
27.最深刻的是一句話，性的理解，也是靈魂最深處可望被理解(理解自我的道路)；再三分鐘內寫出關於性的詞語，在三分過後，發現詞語都是比較負面的且不中性，和組員相比後，感受到差異。
其他建議（如活動流程、時間安排、講座主題等，或其他想回饋的部分）？
1. 透過遊戲互動可以加深知識的印象，我覺得非常充實。
2. 希望類似的再次參加。

3. 這個講師很有趣，玩樂跟感情並重，我很喜歡這場講座。很有收穫也很有意義，很棒!
4. 我覺得講座非常好，很輕鬆，又有認識自己。
5. 好!!!極好!!!是參加過的活動中，是最有感的前幾名，講師流程順暢，很尊重所有人，主題也不會讓人尷尬，要做甚麼都很明確，可以多請講師來~不同主題也可以!
6. 希望有假日工作坊，更長時間的，似乎還有很多性議題可以更深入探討。
7. 暫時沒有，謝謝講師和輔導中心，這次工作坊讓我對性有更多的了解。
8. 暫時沒有，講師很棒!幫我告訴他!!內容豐富還「沒超時」，有夠棒!!
9. 希望未來可以來辦理在伴侶關係的性溝通的工作坊。今天的活動很棒!利用桌遊暖身，也透過講師的分享及帶領，感到很溫暖、很自在!謝謝輔導中心謝謝沛辰心理師!
10. 遊戲時長有點久，後面的關係部分很希望可以有更多的分享!全部都很喜歡，謝謝~
11. 我覺得講話有點快，怕講師喘不過氣，也辛苦你們在台灣性產業的付出貢獻，謝謝你們。
12. 無他，只有冷氣太冷了。
13. 很棒。