「國立臺南大學高等教育深耕計畫」
重要活動與特色文稿/成果報告

子計畫編號及名稱：B3 品格陶塑、幸福培力　　填表日期：109 年 11 月 02 日

<table>
<tr><th colspan="2">重要活動及特色文稿/成果報告</th></tr>
<tr><td colspan="2">活動名稱：「這樣玩樂高，拼出人際力！」人際支持工作坊</td></tr>
<tr><td>活動時間： 109 年 10 月 21 日(三)14:00-17:00</td><td>活動地點：啟明苑 E105</td></tr>
<tr><td colspan="2">參與人數：教師：_____人、學生：__34_ 人、行政人員：_____人、校外：_____人</td></tr>
<tr><td rowspan="2">培育能力</td><td>校核心能力：□道德力　□自學力　□創造力　■溝通力　□就業力
說明：
一、運用樂高積木為媒材，安排與設計人際互動的活動，從活動的體驗以及活動後的分享，引導參與者了解人際互動的原則與重要概念，並於活動的過程中，練習表達與傾聽。</td></tr>
<tr><td>深耕幸福力：□正向(P) □投入(E) ■關係(R) □意義(M) □成就感(A)
□適性(I) □跨域(I)　(可複選　但建議不超過三項)
說明：
一、關係：透過活動，練習與他人接觸溝通，學習如何表達支持與互相支持，使個人從活動中能夠得到支持，進而產生能量，去面對生活中的難題。</td></tr>
<tr><td>活動概述
※活動規劃、目的
※說明如何符應本校核心能力與深耕幸福力精神</td><td>一、活動目標：
(一)從樂高體驗中覺察人際支持的重要
(二)探索適合自己的人際支持系統
(三)學習拓展人際支持系統的觀念與技巧

二、流程規劃：
1. 專任心理師開場介紹講師。
2. 進行團體暖身活動，藉由傳遞樂高的遊戲來促進成員互動。
3. 以樂高積木挑選分小組，讓各組成員自我介紹並進行人際支持體驗活動。
4. 以大團體與小團體交互拆組的方式進行人際支持的活動，同時促進成員廣泛認識彼此。
5. 小組分享與討論活動體驗，並完成學習單。
6. 講師總結，並講解人際支持之重要概念。
7. Q&A 分享。</td></tr>
<tr><td>活動成果
※說明活動對教師或學生的實質成效與幫助</td><td>一、目標達成情形
透過回饋問卷內容的統計，不論是量化分析或質性內容，皆反映活動的內容與講師的帶領符合本場活動之目標。

二、創新與特色之處
有別於一般的講述，講師以樂高積木作為媒材，設計與安排切合「人際支持」主題的活動。

三、學生習得成效</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td></td><td>1. 學生體會到人際支持的重要性，以及學習到如何提供人際支持。
2. 學生了解到在人際互動中找到合適自己位置的重要性。</td></tr>
<tr><td>活動檢討建議</td><td>1. 講師以樂高活動讓成員在彼此合作的過程中經驗人際支持，並認識新朋友。以實際「體驗」來呈現人際工作坊，著實更貼近人際互動的即時性與感受性，讓講師所傳遞的觀念不只流於理論上的理解。
2. 活動最後有安排學習單的討論，加上講師的統整，讓整體工作坊除了體驗外，也有充分知識性的整理與學習。
3. 大團體分享和 Q&A 都不太熱絡，或許可以採小組推派代表分享的方式，讓彼此的想法有更多交流。</td></tr>
<tr><td colspan="2">相關照片與說明
（請檢附至少 6 張活動紀錄照片及提供圖片說明）</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>說明：講師開場與介紹工作坊</td><td>說明：進行暖身活動</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>說明：分組活動</td><td>說明：分組活動</td></tr>
</table>

	
說明：講師引導小組進行討論	說明：邀請學員分享活動的心得

執行成果相關附件

（請勾選可提供之附件，並隨後檢附）

□活動議程　□活動海報　□活動簽到單　■活動問卷結果分析(必要)

□學生學習心得　■質性回饋建議　□其他____

填表說明：

1. 可自行設計格式，內容請務必與計畫相關之成果。
2. 如所填報之資料為**活動**，請提供**活動名稱**、**舉辦之時間、地點、目的、內容、成果…等，參考上方格式**。
3. 活動成果提供至少 6 張**活動照片**作為代表，**照片請以學生學習或教師教學為焦點(儘量不要是誰致詞…)**，至少 30 字說明。
4. 成果表單請回傳電子檔至深耕辦公室進行檢核，並於辦理後 2 周內上傳至本校高教深耕計畫網站(perma.nutn.edu.tw)。
   資料填報需考量個資法、肖像權、智財權，避免公告後造成相關法律糾紛