國立臺南大學 110 年高等教育深耕計畫意見回饋單統計

活動名稱：110 年小太陽服務社淨灘服務活動-行前培訓課程
活動時間：110 年 11 月 17 日(星期三)
活動地點：本校府城校區紅樓 A311 教室
活動參與人數：30 人
意見回饋單回收數：29 份

一、 基本資料

身分	填答人數	教師		學生		行政人員		校外人士		其他	
	29	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比
		0	0%	29	100%	0	0%	0	0%	0	0%

活動訊息來源	填答人數	網站訊息		海報看板		他人介紹		E-mail		其他	
	29	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比
		16	55%	0	0%	13	45%	0	0%	0	0%

二、活動滿意度調查(**總平均滿意度 3.9 分**)

題目		填答人數	非常滿意 (5 分)		滿意 (4 分)		尚可 (3 分)		不滿意 (2 分)		非常不滿意 (1 分)		平均分數
			數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	
一、整體活動滿意度													
1	本次活動有助於評估自我能力的優劣勢	29	4	14%	16	55%	8	28%	1	3%	0	0%	**3.8**
2	本次活動可以培養我自信與樂觀的態度	28	7	25%	17	61%	4	14%	0	0%	0	0%	**4.1**
3	本次活動我能夠積極參與及投入	29	13	45%	15	52%	1	3%	0	0%	0	0%	**4.4**
4	本次活動參與過程中，我能夠與他人建立良好的關係	29	9	31%	20	69%	0	0%	0	0%	0	0%	**4.3**
5	本次活動參與對於未來工作及學習有極大幫助	29	6	21%	7	24%	14	48%	1	3%	0	0%	**3.5**
6	本次活動可以提供我所需要的知識與技能	29	7	24%	12	41%	9	31%	1	3%	0	0%	**3.9**
7	本次活動所學習到的知識及技能，可以讓我多元應用	29	8	28%	16	55%	5	17%	0	0%	0	0%	**4.1**

題目			填答人數	非常滿意 (5 分)		滿意 (4 分)		尚可 (3 分)		不滿意 (2 分)		非常不滿意 (1 分)		平均分數
				數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	
8		本次活動參與對我而言具有意義	29	12	41%	16	55%	1	3%	0	0%	0	0%	**4.4**
9		本次活動參與使我獲得成就感	28	8	29%	15	54%	5	18%	0	0%	0	0%	**4.1**
10		我認為本次活動能夠落實本校大學社會責任的實踐	29	12	41%	13	45%	3	10%	1	3%	0	0%	**4.2**
11		本次活動能夠落實本校在地化發展的特色	28	4	14%	11	39%	12	43%	1	4%	0	0%	**3.6**
12		本次活動能夠落實本校國際化發展的的願景	27	4	15%	8	30%	13	48%	2	7%	0	0%	**3.5**
二、師生培力指標滿意度														
教師填寫	1	本次活動有助於我創新教學能力的提升	0	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	**0.0**
	2	本次活動可以培養我教學專業能力	0	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	**0.0**
	3	本次活動能讓我增長教學實務經驗	0	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	**0.0**
學生填寫	4	本次活動有助於我專業能力的培養	28	4	14%	9	32%	13	46%	2	7%	0	0%	**3.5**
	5	本次活動有助於我跨域能力的培養	29	6	21%	16	55%	7	24%	0	0%	0	0%	**4.0**
	6	本次活動有助於我人文素養的培養	29	8	28%	15	52%	6	21%	0	0%	0	0%	**4.1**
	7	本次活動有助於我道德力的培養	29	13	45%	13	45%	2	7%	1	3%	0	0%	**4.3**
	8	本次活動有助於我自學力的培養	28	4	14%	8	29%	15	54%	1	4%	0	0%	**3.5**
	9	本次活動有助於我創造力培養	28	5	18%	8	29%	14	50%	1	4%	0	0%	**3.6**
	10	本次活動有助於我溝通力的培養	29	7	24%	16	55%	6	21%	0	0%	0	0%	**4.0**
	11	本次活動有助於我就業力的培養	27	3	11%	4	15%	18	67%	2	7%	0	0%	**3.3**

三、感想與建議

今日培訓主題與內容對你參與服務活動或生活上有什麼幫助？
1.讓我知道海洋的垃圾跟人一樣多，學到了潮間帶的知識，知道裡面有甚麼生物。認識了更多的淨灘同伴，一起討論如何解決海洋廢棄物，拓展大家的思考。也讓我知道海洋的可怕，對於生物的應想，看似跟人沒什麼關係，到頭來還是會回饋到人們身上。生活帶給你的方便不是隨便，要善用周遭的資源。
2.減少生活上的垃圾，了解海廢對人的影響，其實淨灘不足以減少海洋廢棄物，所以應該檢討生活中所造成的一次性垃圾（吸管、塑膠套、塑膠袋）。
3.讓我能更加注意到環境裡的危害，對於地球能做更多的幫助，不只是淨灘、減塑、發展可自然分解材質、政府管制等。
4.大家一起加油減塑，認清生活上許多東西都得用到塑膠，以及塑膠造成的可怕現象，發自內心的希望能親自做些改變，一步一腳印，加油！
5.這次培訓嚷我知道以後要少用塑膠製品，在生活上幫助我變得不方便。
6.更了解淨灘的意義，以及其他人對淨灘的看法，也知道很多海洋生物的形容詞。
7.讓我明白海洋污染很嚴重，我滿喜歡吃海鮮的，若海洋生物大部分都被汙染，那我吃海鮮就會對身體造成大影響，所以要愛護海洋。
8.讓我更了解海洋中的生物和海洋污染的議題。
9.反思平常的生活習慣對海洋與生態的影響，進而改善。
10. 對淨灘有進一步的了解，原先想說淨灘只是去海邊撿垃圾，但經過今日培訓有了解更深的環境責任，保護環境人人有責。
11. 對淨灘有更進一步的了解，不只是表面上淨灘的意思，而是對環境及地球資源的保護，讓我更有熱忱在服務活動。
12. 讓我得知萬物皆是愛，責任很重要。
13. 關於關注環境議題、人際溝通及海洋環境警覺與省思這三點的再思考以及學習，也希望可以發現淨灘之有趣性，並可以為海洋環境做出一些小小的貢獻。
14. 對於海洋汙染有更多的認識，知道未來自己應該要減少使用的東西（吸管），也對之後要淨灘的目的與內容更有心理準備。
15. 得到第一線人員最真實的資料、了解到海洋垃圾的重要性、習得更多面對海廢的處理及應對方法、知道做了某事（用塑膠杯喝飲料），在不小心之下可能造成之結果。
16. 了解到海洋中存在大量的垃圾，可以警惕我們在使用危害海洋的材料時，不妨多替海洋生物著想。
17. 讓我對淨灘有更深一步的認識，同時也對自身身處環境的現況與困境有了更深的體會。
18. 更加了解垃圾與回收對海洋生態的危害，並想更積極的參與相關活動。
19. 讓我增加服務性活動及生態保育的相關知識，並加強平時使用塑膠類用品、一次性用品的意識。
20. 我認為今天的活動讓我對海洋環保等議題有更多了解，期待在周六的淨灘能對生態有一些幫助，以自身的微薄之力為環境做出貢獻。
21. 讓我知道參與這項服務活動的必備知識以及活動意義。
22. 更加意識到解決海廢的問題可以從日常生活中的購買習慣，或是多注意海洋垃圾的議題開始做起，淨灘雖然無法從根源上解決海廢，但它象徵著人類有察覺並且想處理我們自己帶給地球其他生物以及環境的破壞。
23. 不可以亂丟垃圾！
24. 多多環保，培養保護環境的責任。
25. 講述主題與活動及日常生活有極大的相關性，且內容知識含量封護，並貼近環境保育的教育意義，我認為在此前行培訓講解課程中，我學到了許多東西。

26. 感受到服務與自身的生活息息相關，不一定是有實質的回報才會是有意義的事情。
27. 在培訓講座中，我覺得讓我看到了很多平時不常見的場景，例如那些海洋生物因為海洋廢物而造成了他們的痛苦，也使我們反思生活中或許是有很多機會可以減少產生廢棄物的。除此之外，也讓我更認識了環境與人的連結。基本上，我們對海洋所做的就會歸回到我們身上。
28. 這次的培訓讓我對海洋環境有更清楚地認識，也讓我知道現在的海洋環境和生物正面臨著非常大的難題，很很多的海洋生物因為人類製造出來的垃圾而無法生活，而且有非常多的垃圾在海洋中，這不僅對生態造成傷害，到最後人類還是會自食惡果。所以在日常生活中，我會多使用環保用品，少使用一次性塑膠製品，使我可以為這個世界做很多事。
29. 更了解到在大型海洋廢棄物的問題上，我們可以做的是甚麼。
您對今日培訓課程內容整體建議為何？
1.有一起的互動可以增進彼此的感情，上課幽默風趣，不會讓人想睡，我覺得這樣的內容挺不錯。
2.讚，我很喜歡遊戲的環節，能讓我們初步了解何謂潮間帶，和具備何種動植物。
3.我覺得整體都很好，內容有趣不冗長，活動內容也很符合今天的溝通主題。
4.今天整個氛圍都很棒，尤其但最後的禪卡，能讓我們回想起自己的出發點，為甚麼要來參加這個活動。
5.超棒的。
6.很有趣。
7.時間可以準時一點。
8.課程活潑生動，很棒。
9.有互動的環節很有趣。
10. 活動豐富，不像傳統講座就講師一直講，這次課程有很多互動性內容，很棒！
11. 我覺得整個講座非常豐富，充分了解淨灘的意義及重要性。
12. 無須調整，繼續保持。
13. 冷氣好大，有點冷。
14. 很喜歡，講師安排了許多互動且其他輔導員很友善！！讚讚
15. 整體而言很不錯，可以多辦幾場。
16. 安排很好，有互動交流提升對環境的意識感。
17. 教室略為擁擠。
18. 互動遊戲多，非常有趣。
19. 我覺得 OK。
20. 講師講的條理分明，活動也都非常有趣。
21. 無，講得很好！
22. 很好！演講者透過玩遊戲和許多資料的引用，讓大家能更確切地明白潮間帶的相關知識和海廢的議題。
23. 不錯。
24. 不錯，可以繼續每年舉辦淨灘。
25. Perfect！
26. 可以幫助協調座位。
27. 整段課程設計以及遊戲的環節我非常喜歡，整個課程不會讓我感到無趣。
28. 很好、很棒，講解清晰，內容清楚，使我更容易認識內容，謝謝！
29. 很豐富、有趣，不只是單純地聽講還有許多互動、集思的環節。