「國立臺南大學高等教育深耕計畫」

重要活動與特色文稿/成果報告

子計畫編號及名稱：A112-0151-1 永續經營策略與管理思維培訓與發展

填表日期：112 年 12 月 4 日

<table>
<tr><th colspan="3">重要活動及特色文稿/成果報告</th></tr>
<tr><td colspan="3">活動名稱：預防醫學與健康永續的食品設計學</td></tr>
<tr><td colspan="2">活動時間：112 年 11 月 25 日</td><td>活動地點：榮譽校區 ZE201 教室</td></tr>
<tr><td colspan="3">參與人數：教師：1 人、學生：37 人</td></tr>
<tr><td>培育能力</td><td colspan="2">校核心能力：■道德力 ■自學力 □創造力 □溝通力 □就業力
深耕幸福力：□正向(P) □投入(E) □關係(R) ■意義(M) ■成就感(A)
深耕恆毅力：■綠色永續(Green life) □韌性組織(Resilience)
■全面共融(Inclusion) □團隊合作(Teamwork)
(可複選 但每一大項不超過三項)
說明 :(需說明為何可以達到上述能力的培養)
一、在校核心能力中，起士公爵創辦人王弈凱藉由自身在醫學領域服務多年的經驗，分享病人所面臨的人生衝擊的事件，以提醒學生需要謹慎思考人生的選擇，因為選擇將會造就你的結果。創辦人王弈凱以學生飆車然後被撞為例，學生可能會體悟瞬間關機的感受，且起來後可能近幾天的記憶可能也會隨之消失，最痛苦的是，醒來後仍需要面臨斷腿的事實，因而提醒學生，在面對任何行為選擇時，皆是會造成你後果的因素。此外，創辦人王弈凱在講座中分享學歷的重要性，儘管學歷不能代表個人所有能力的展現，卻也足以證明一個人對於任何事情的韌性以及不放過自己的態度，王弈凱不斷強調，在每一次的堅持與努力的累積之下，將足以造就與他人完全不同視野及寬度的思維，也是贏過他人的關鍵之一。因此，王弈凱鼓勵在座學生，能夠在現在就不斷培養這種心態，在未來職場上將有助於成功的機會。</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td></td><td colspan="2">二、在深耕幸福力中，起士公爵創辦人王弈凱在講座開始就開門見山地說，起士公爵只是假裝在賣蛋糕及點心的企業，其實起士公爵一直在做有關於預防醫學的工作。透過食物 (亦或稱載體) 的過程中，改變食物原本的結構，使得原本熱量極高的甜點，變成暨健康又好吃的東西。過程中，王弈凱持續做深度意義的事情，將消費者的健康做把持，讓飲食放縱不再是可怕的事情，而是能快樂的吃也能補充到一天所需的營養素。透過王弈凱創辦人對於健康的堅持，造就現今榮獲金馬獎連續四年指定甜點品牌以及各項國際認證的殊榮，將有助於在座學生學習執行長的努力與態度，並運用於未來職場生活中。

三、在深耕恆毅力中，起士公爵創辦人王弈凱透過自身行動的分享，以持續響應聯合國永續發展目標，並也持續達到綠色永續的願景。舉例而言，在環境永續的貢獻上，起士公爵是全台灣第一間獲得碳足跡認證的烘焙品牌，在蛋糕食材來源皆取自於鄰近店面 120 公里內的當地農夫，以降低碳足跡的發生。此外，在全面共融方面，起士公爵藉由持續參加許多的活動計畫及講座，並透過不同專家學者以及學生之間的意見交流，共同發想如何協助整體社會更加健康的願望。舉例而言，起士公爵在 2022 年參與國立台南大學 SDG + AI 的活動，活動參與者皆為各方領域的專家學者以及企業界的先進，透過持續地跨域地討論與整合的過程，協助起士公爵研擬更加具有健康及永續的產品。</td></tr>
<tr><td>符應 SDGs 目標
(可複選)</td><td>□SDG1 消除貧窮
■SDG2 消除飢餓
■SDG3 良好健康和福祉
□SDG4 優質教育
□SDG5 性別平等
□SDG6 潔淨水與衛生
□SDG7 可負擔的潔淨能源
□SDG8 尊嚴就業與經濟發展
□SDG9 產業創新與基礎設施</td><td>□SDG10 減少不平等
□SDG11 永續城市與社區
■SDG12 負責任的消費與生產
■SDG13 氣候行動
□SDG14 水下生命
□SDG15 陸域生命
□SDG16 和平正義與有力的制度
□SDG17 夥伴關係</td></tr>
</table>

活動概述 **※活動規劃、目的** **※說明如何符應本校核心能力與深耕幸福與恆毅力精神** **※請以 300 字以上描述為原則**	一、活動目標 本活動主旨在於運用預防醫學的觀點，以及如何運用創業的方式以幫助社會達到健康永續的概念。 二、流程規劃 本活動流程規劃分成以下: (1) 醫院裡教會我的事 (2) 國民可能缺發的基礎醫學常識 (3) 起士公爵的介紹 (4) 起士公爵如何善盡綠色永續的願景。首先，創辦人王弈凱在尚未創立起士公爵時，在奇美醫學中心擔任癌症預防及公共衛生的工作。王弈凱強調，預防指的是尚未得到癌症，教導如何透過生活習慣的改變進而延後罹患癌症的時間。在此階段，王弈凱分享許多在醫院的所見所聞，而改變他對於飲食選擇的態度。隨後，王弈凱分享運用自身在醫學的知識，發現許多國民許多飲食上的問題，例如膳食纖維補充不足、糖油攝取過的問題，導致後續許多疾病的產生，以提醒學生所有疾病皆離我們不遠，假使我們繼續維持高油鹹的生活飲食方式。第三部分起士公爵的介紹中，王弈凱運用上述所累積的經驗建立起自身品牌，透過改變飲食的結構，逐步地改變國人對於蛋糕及甜點的看法，從原先單純高熱量且對身體不具任何營養價值的食品中，轉換成能補充個人在一天所需的維生素及蛋白質等。最後，起士公爵不僅將消費者的身體健康照顧好之外，更加響應當代所強調的永續發展，在此階段，王弈凱分享起士公爵如何進行環境永續，達成社會共融的目標，以讓修課學生各加明白甜點產業也是能響應永續並且能不斷持續進行。 三、活動準備 在本活動開始之前，要請學生是否有關注起士公爵與早安美芝城合作的消息。
活動成果 **※說明活動對教師或學生的實質成效與幫助** **※請以 500 字以上描述為原則**	**一、目標達成情況** 將以活動主旨達成情況作為衡量指標。本活動主旨為預防醫學與健康永續的食品設計學，當活動拉開序幕時，王弈凱創辦人直接表明，起士公爵是蛋糕的專賣店，但賣蛋糕只是我們的偽裝，其實我們一直在做的事情是預防醫學的工作。王弈凱創辦人運用許多過往在奇美醫院癌症預防中心工作的例子做舉例，藉此告

	誡在座學生一件事:「你現在的所有選擇，最後一切都跟你有關」。無論你是在飲食方面的選擇，亦或是課業態度上的選擇，都有可能造就不一樣的人生。然而王弈凱創辦人在癌症預防中心觀察到，衛教的能力範圍有限，此外衛教之後，人們仍舊會隨著人性指引你回到原本道路的道路上，因而激發王弈凱創立起士公爵，以改善食物的營養結構進而調降原本的熱量也變得相當健康。舉例而言，王弈凱觀察到國人每天蛋白質以及纖維素補充相當不足，是否可以透過一片吐司就能解決，在王弈凱所研發的未來吐司中，除去掉多餘碳水之外，補充大豆蛋白及小麥蛋白。一包吐司熱量約在 80 大卡之外，也補足一天所需的維生素及蛋白質。此外，起士公爵透過成立食品未來學以連結 ESG 的關係，以瞄準未來改善食品的結構，以整體提升社會的競爭力。 **二、創新與特色之處** 本活動中王弈凱運用許多在職場中的真實案例以及在創業過後，在研發與改變原本甜點蛋糕的案例 (含許多照片的呈現)，讓在座學生更加理解本活動的主題。 學生習得之處: 學生相當認同王弈凱創辦人所說，「你現在的所有選擇，最後一切結果都跟你有關」。當今我們會是同學、我們會在當下聆聽著同樣的演講，都是由我們選擇而來，我們需要經常去思考我們究竟有哪些選擇，且這些選擇怎麼影響我後續人生的旅程，不論是在學業方面、感情方面以及飲食方面。我們需要重視我們每一項的選擇，才能造就非凡的自己。 **三、教師成長之處** 本企業實務講座的活動議題環繞於 ESG 上，起士公爵是在這方便做得相當出色且成功的案例。不論起士公爵在起初的未來研究室，亦或是現在正在做的食品研究室，目的皆是透過食物 (或稱載體) 當作媒介，去讓消費者的每一天的飲食中，吃的更加安心且健康。ESG 是當代最熱門的話題，更是未來的長期趨勢，藉由起士公爵的個案中，將有助於師生運用不同的角度，去檢視綠色永續這件事。

活動檢討建議 **※請以 300 字以上描述為原則**	本活動整體進行相當順利，包含主旨目標的傳遞、時間掌控、業師與在座學生之間的互動等。在主旨目標的傳遞上，王弈凱創辦人運用在癌症防治中心多年的經驗，以及創立起士公爵期間所研發的更種產品的經驗中，除了帶領學生更加了解自身的選擇都跟最後的結果有關之外，也帶領學生思考可以透過改變日常的飲食結構，就有能力去延後整體的罹患癌症的時間。在業師與在座學生之間的互動上，業師在課堂中提出相當多問題讓學生進行思考，並且反應相當熱烈。舉例而言，業師詢問在座學生是否了解大腸直腸癌，然而大部分學生多數不了解，最多了解大腸在人體中的功能，隨後透過業師的提點之下，學生也因而恍然大悟，並且討論相當熱烈。在辦完本次活動後，可以幫助即將要畢業的學生們，在為來職場中若從事 ESG 相關工作時，能有更多元的角度去檢視同一件事情。

相關照片與說明

（請檢附至少 6 張活動紀錄照片及提供圖片說明）





說明：(含清楚的人、事、地、物)：起士公爵創辦人王弈凱蒞臨本校榮譽校區 ZE201 教室進行專題演講。本圖為王弈凱透過自身在奇美醫院擔任癌症防治工作的多年經驗，分享他在醫院所見所聞的事情分享給在座的同學。	說明：本圖為王弈凱創辦人分享行政院主計處研究指出國人缺乏補充足夠蛋白質的問題，並在此環節，也說明其他國人缺乏或是食用超標的東西，例如缺乏足夠的膳食纖維，亦或是攝取超過一天能夠攝取的方糖數量。

	
說明：本圖為王弈凱創辦人與學生互動的畫面。王弈凱詢問學生是否了解何謂大腸直腸癌，然而該名同學以及在座學生多數不太了解該癌症的任何知識，在王弈凱的解說之下，帶大家更加了解該癌症的病發原因，以及可能會帶來的不便與痛苦之處。	說明：本圖為王弈凱創辦人與在座學生分享起士公爵是如何響應及落實綠色永續的目標，王弈凱帶員工實際參與農夫採集的工作，體驗擔任農夫的辛苦。王弈凱表示:「員工在未參加活動前，以為鳳梨是長在樹上的錯誤認知」，但也藉由上班之餘，有機會接觸大自然，是很有意義的事情。
	
說明：本圖為創辦人王弈凱及授課教師蕭詠璋教授進行合照，並運用食品未來學的投影片當作背景，以傳達本次的活動主旨，預防醫學與健康永續的食品設計學的概念，協助社會在未來整體更加的健康以及永續。	說明：本圖為創辦人王弈凱及授課教師蕭詠璋教授與在座學生進行合照。本專題活動共有 37 名學生出席，並在講座過程中，講師與學生之間的互動相當熱絡，也激發學生對於企業如何落實永續發展目標有更進一步的學習。
執行成果相關附件	

（請勾選可提供之附件，並隨後檢附）
□活動議程　□活動海報　■活動簽到單　■活動問卷結果分析(必要) □學生學習心得 □質性回饋建議 □其他____

填表說明：

1. 可自行設計格式，內容請務必與計畫相關之成果。
2. 如所填報之資料為**活動**，請提供**活動名稱**、**舉辦之時間、地點、目的、內容、成果…等，參考上方格式**。
3. 活動成果提供至少 6 張**活動照片**作為代表，**照片請以學生學習或教師教學為焦點(儘量不要是誰致詞…)**，至少 30 字說明。
4. 成果表單請回傳電子檔至深耕辦公室進行檢核，並於辦理後 2 周內上傳至本校高教深耕計畫網站(perma.nutn.edu.tw)。

   資料填報需考量個資法、肖像權、智財權，避免公告後造成相關法律糾紛