「國立臺南大學高等教育深耕計畫」
重要活動與特色文稿/成果報告

子計畫編號及名稱：F4-證據本位、職涯無限　　填表日期：113 年 12 月 5 日

<table>
<tr><th colspan="3">重要活動及特色文稿/成果報告</th></tr>
<tr><td colspan="3">活動名稱：新鮮人求職履歷必學指南</td></tr>
<tr><td colspan="2">活動時間：113 年 12 月 4 日</td><td>活動地點：ZA108</td></tr>
<tr><td colspan="3">參與人數：教師：_____人、學生：__40__人、行政人員：_____人、校外：_____人</td></tr>
<tr><td>培育能力</td><td colspan="2">校核心能力：□道德力 ■自學力 □創造力 □溝通力 ■就業力
深耕幸福力：■正向(P) □投入(E) □關係(R) □意義(M) ■成就感(A)
深耕恆毅力：□綠色永續(Green life) □韌性組織(Resilience)
□全面共融(Inclusion) □團隊合作(Teamwork)
說明：
一、自學力：參與學生可藉由本次演講學習如何履歷製作技巧。
二、就業力：講座過程中，學生可習得履歷製作技巧，得知如何藉由履歷凸顯自己的優勢，包裝自己的劣勢，進而劣勢轉化為可努力的方向。
三、正向：藉由本場次活動的參與，從中習得相關知能後，可獲得正向能量。
四、成就感：藉由本次活動學生習得履歷製作技巧後，可提升其自身成就感。</td></tr>
<tr><td>符應 SDGs 目標</td><td>□SDG1 消除貧窮
□SDG2 消除飢餓
□SDG3 良好健康和福祉
■SDG4 優質教育
□SDG5 性別平等
□SDG6 潔淨水與衛生
□SDG7 可負擔的潔淨能源
■SDG8 尊嚴就業與經濟發展
□SDG9 產業創新與基礎設施</td><td>□SDG10 減少不平等
□SDG11 永續城市與社區
□SDG12 負責任的消費與生產
□SDG13 氣候行動
□SDG14 水下生命
□SDG15 陸域生命
□SDG16 和平正義與有力的制度
□SDG17 夥伴關係</td></tr>
<tr><td>活動概述</td><td colspan="2">一、活動目標：希透過本次講座安排，可提升本校學生對於求職前準備工作的完備性，以提高其求職競爭力。
二、流程規劃：
13:45-14:00 講座簽到
14:00-15:40 專題演講
15:40-16:00 Q&A 時間
16:00-17:00 個別諮詢
三、活動準備：事前進行講師邀請、本校活動報名系統開放同學報名、活動前一週進行活動提醒與候補。</td></tr>
</table>

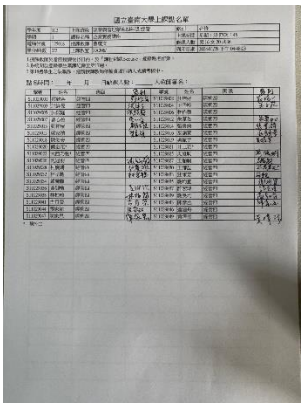
<table>
<tr><td>活動成果</td><td>一、目標達成情形：
透過活動回饋問卷可看出參與學員對本次活動評價頗高，多數同學皆表示獲益良多，並期待往後有更多類似活動可參與。
二、創新與特色之處：
（一）本次活動搭配許多履歷撰寫技巧的說明影片，讓線上講座也能生動活潑不枯燥。
（二）講師與校友中心搭配提供一對一職涯諮詢，於本次活動提供此諮詢訊息給參與學生。
三、學生習得成效：
學生參與本次活動可習得履歷撰寫技巧及留意履歷撰寫的 NG 地雷。</td></tr>
<tr><td>活動檢討建議</td><td>於榮譽校區辦理講座，學生報名意願稍有降低，往後盡量以府城校區為主。</td></tr>
<tr><td colspan="2">相關照片與說明</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>學生分組討論好壞履歷的內容</td><td>學生交流履歷的注意事項</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>學生寫下自認好的履歷與 NG 履歷的內容為何</td><td>講師邀請學生分享 NG 履歷的內容</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>講師邀請學生分享好的履歷需要具備的內容</td><td></td></tr>
</table>

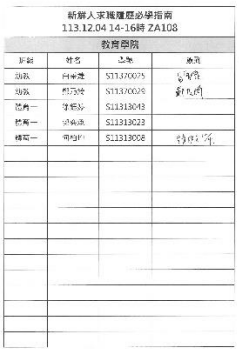
執行成果相關附件
□活動議程 ■活動海報 ■活動簽到單 ■活動問卷結果分析(必要) □學生學習心得 ■質性回饋建議 □其他____

一、活動海報



二、活動簽到表




新鮮人求職履歷必學指南
113.12.04 14-16時 ZA108
教育學院



新鮮人求職履歷必學指南
113.12.04 14-16時 ZA108

人文學院

班級	姓名	學號	簽到
英語一	陳昱綾	S11327004	
英語二	陳亭潔	S11127055	
英語二	謝宜庭	S11127018	
英語四	鄭佳真	S11027054	
國文三乙	杜儀琳	S11122055	
國文四乙	蔡宛庭	S11022092	



新鮮人求職履歷必學指南
113.12.04 14-16時 ZA108

理工學院

班級	姓名	學號	簽到
資工二	李奕以	S11259029	
資工二	莊雯芳	S11259019	
資工四	蔡文心	S11059016	
資工四	曾郁倫	S11059013	
電機碩	童冠傑	M11382030	
電機碩二	王昱庸	M11282041	
應數碩二	林容昇	M11250002	

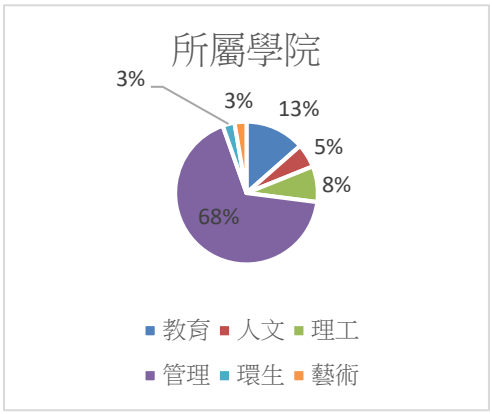


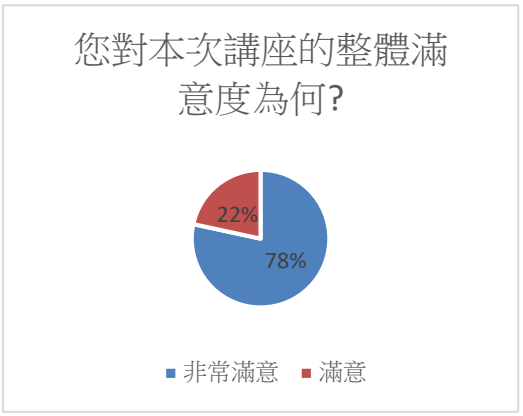
新鮮人求職履歷必學指南
113.12.04 14-16時 ZA108

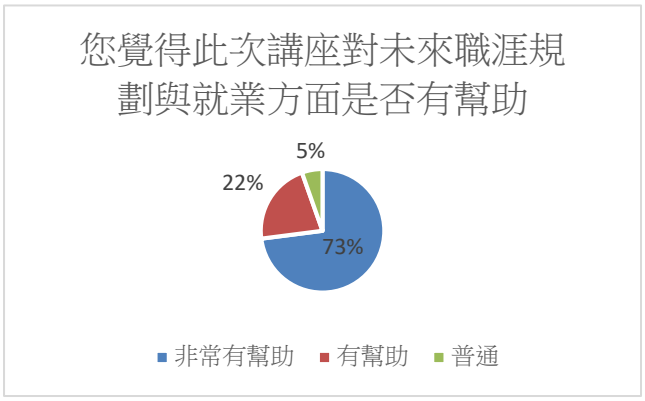
管理學院、環生學院

班級	姓名	學號	簽到
公科	林育竹	S11358036	
公科三	紀宗逸	S11158042	
經濟一	陳俐靚	S11329034	
經濟三	蔡熙恩	S11129022	

三、活動問卷分析







四、質性回饋建議

1. 提供了實用的寫履歷技巧，讓我有更清晰的方向，內容深入淺出，尤其對如何凸顯自我優勢和避免常見錯誤有很大幫助。
2. 講師的經驗非常豐富，也很有說服力跟影響人的情緒，時間掌控也很有效率。
3. 我從這次的講座充份的理解到自己的人格特質與性格是否符合我未來想要從事的職務，另外，我也理解一份吸引人的履歷應該要怎麼寫。
4. 很詳細的職涯選擇說明，並且對於如何準備也提供了全面的建議。
5. 學習到很多撰寫履歷的眉眉角角，非常棒。