國立臺南大學113年高等教育深耕計畫意見回饋單統計

活動名稱：113年永續團隊培訓營
活動時間：113年9月5~6日
活動地點：國立臺南大學
活動參與人數：54人
意見回饋單回收數：47份

一、 基本資料

身分	填答人數	教師		學生		行政人員		校外人士		其他	
	47	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比
		0	0%	47	100%	0	0%	0	0%	0	0%

活動訊息來源	填答人數	網站訊息		海報看板		他人介紹		E-mail		其他	
	47	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比
		5	10%	0	0%	12	26%	0	0%	30	64%

二、活動滿意度調查(**總平均滿意度4.3分**)

題目		填答人數	非常滿意(5分)		滿意(4分)		尚可(3分)		不滿意(2分)		非常不滿意(1分)		平均分數
			數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	
一、整體活動滿意度													
1	本次活動有助於評估自我能力的優劣勢	47	25	53%	17	36%	4	9%	1	2%	0	0%	**4.4**
2	本次活動可以培養我自信與樂觀的態度	47	17	36%	19	40%	9	19%	2	4%	0	0%	**4.1**
3	本次活動我能夠積極參與及投入	47	22	47%	20	43%	5	11%	0	0%	0	0%	**4.4**
4	本次活動參與過程中，我能夠與他人建立良好的關係	47	25	53%	20	43%	2	4%	0	0%	0	0%	**4.5**
5	本次活動參與對於未來工作及學習有極大幫助	47	27	57%	16	34%	3	0%	1	0%	0	0%	**4.5**
6	本次活動可以提供我所需要的知識與技能	47	25	53%	20	43%	2	4%	0	0%	0	0%	**4.5**
7	本次活動所學習到的知識及技能，可以讓我多元應用	47	27	57%	17	36%	3	6%	0	0%	0	0%	**4.5**

題目			填答人數	非常滿意 (5 分)		滿意 (4 分)		尚可 (3 分)		不滿意 (2 分)		非常不滿意 (1 分)		平均分數
				數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	
8		本次活動參與對我而言具有意義	47	22	47%	21	45%	3	6%	1	2%	0	0%	**4.4**
9		本次活動參與使我獲得成就感	47	17	36%	20	43%	5	11%	5	11%	0	0%	**4.0**
10		我認為本次活動能夠落實本校大學社會責任的實踐	47	21	45%	20	43%	6	13%	0	0%	0	0%	**4.3**
11		本次活動能夠落實本校在地化發展的特色	46	19	41%	17	37%	7	15%	3	7%	0	0%	**4.1**
12		本次活動能夠落實本校國際化發展的的願景	43	11	26%	20	47%	8	19%	4	9%	0	0%	**3.9**
二、師生培力指標滿意度														
教師填寫	1	本次活動有助於我創新教學能力的提升	0	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	**0.0**
	2	本次活動可以培養我教學專業能力	0	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	**0.0**
	3	本次活動能讓我增長教學實務經驗	0	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	**0.0**
學生填寫	4	本次活動有助於我專業能力的培養	45	25	56%	16	36%	3	7%	1	2%	0	0%	**4.4**
	5	本次活動有助於我跨域能力的培養	45	28	62%	15	33%	2	4%	0	0%	0	0%	**4.6**
	6	本次活動有助於我人文素養的培養	46	23	50%	16	35%	6	13%	1	2%	0	0%	**4.3**
	7	本次活動有助於我道德力的培養	47	15	32%	20	43%	9	19%	3	6%	0	0%	**4.0**
	8	本次活動有助於我自學力的培養	46	24	52%	16	35%	4	9%	2	4%	0	0%	**4.3**
	9	本次活動有助於我創造力培養	46	26	57%	15	33%	3	7%	2	4%	0	0%	**4.4**
	10	本次活動有助於我溝通力的培養	46	31	67%	13	28%	2	4%	0	0%	0	0%	**4.6**
	11	本次活動有助於我就業力的培養	46	21	46%	20	43%	5	11%	0	0%	0	0%	**4.3**

三、感想與建議

1. 請列舉 3 個印象深刻的課程內容。
1.企劃課.AI 制圖.比賽
2.AI 社群生成術、企劃撰寫、九宮格
3.如何制定活動企劃、活動企劃競賽、與南藝大交流
4.Chis 老師講到社鄧目標的重要性、品任老師講到企劃的重要性(在生活的每個部份，提升做一件式的成功機率)、柏源老師介紹 SDGs
5.團隊默契.活動企劃.南藝大交流
6.團隊默契/目標設定、玩出系統力、AI 創作宣傳圖文製作
7.短、中、長程的連貫思考、宣傳規劃、共同討論
8.AI 生圖、SDGs 生成企劃
9.只有第一個老師所帶的活動令我眼光一亮，當然和南藝交流也相當有趣
10.活動企劃、成果撰寫/南藝大交流、實作演練
11.目標設定，AI 設計宣傳圖文，企劃撰寫
12.企劃成果撰寫，AI 宣傳圖文製作，玩出永續力
13.與南藝大夥伴交流、林柏源講師「玩出永續力」課程、葉治皓講師的社群經營課程
14.企劃書的撰寫、行銷與社群經營、與南藝大合作互動及導覽、永續發展
15.永續，企劃，目標設定
16.企劃行銷、跨校合作、圖文宣傳
17.行銷、企劃書報告、目標設定
18.九宮格思考法、短中長期目標的設定、SDGs 運用於社團活動
19.玩出永續力、活動企劃成果撰寫、AI 創作宣傳圖文製作
20.第一天的團隊默契以九宮格去認識其他人很有趣；玩出永續力以幽默風趣的講課方式讓我對永續更加了解；最後一個是 AI 圖文製作的曼陀羅思考法很有趣。
21.紀品任講師的企劃規劃，鄭意儒講師的目標設定，葉治皓講師的 AI 圖文創作
22.團隊默契/目標設定、玩出永續力、AI 創作宣傳圖文製作
23.企劃競賽、AI 圖文生成、玩出永續力
24.企劃九宮格、校園參訪、編寫社群
25.藉由各式材料進行堆高比賽，蘊含社團的基礎與傳承的意義；活動計畫、成果撰寫課程很累很充實；AI 文宣創作很貼近生活、實用。
26.企劃、永續、AI 圖文
27. AI 創作宣傳圖文製作、團隊默契、目標設定
28.與南藝大交流(校園參觀)、企劃競賽、九宮格簽名
29.活動企劃課程、與南藝大交流、宣傳圖文製作
30. AI 創作圖文、與南藝大交流、活動企劃
31.活動計畫、行銷、AI 宣傳
32.玩遊戲認識人、玩遊戲堆高塔、永續發展
33.短中長期目標、提案競賽、社群分享圖文
34. AI 創作宣傳圖文製作、實作演練、玩出永續力
35. AI 圖文創作、SDGs 永續發展目標與社團活動的結合、與南藝大交流

36.短、中、長期目標的設定，AI 創作圖文宣傳製作，Chat GPT 的使用。
37.鄭意儒老師的企劃執行課、林柏源老師「玩出永續力」、葉治皓老師「AI 宣傳圖文創作」。
38.AI 創作宣傳圖文製作、團隊默契/目標設定、玩出永續力
39.企劃書競賽、玩出永續力、AI 創作宣傳圖文
40.永續發展、AI 創作與九宮格思考法、企劃撰寫
41.設立目標、活動規劃、社團行政作業
42.企劃競賽、永續計畫、南藝大交流
43.AI 創作宣傳圖文製作、玩出永續力、活動企劃競賽
44.一、各社團互相熟悉、團隊合作 二、落實永續發展的具體方法 三、經營社群之要點
45.疊東西、和南藝大交流、製作企劃
46.①人際關係帶動社團未來發展 ②永續力 ③AI 圖文製作
47.企劃，無所不在、九宮格思考法「連續性思維、關聯性思維」
2.請列舉 2 個你在這次研習中所學習到的重點觀念及內容，你認為這些對你在課外活動參與、生活運用及未來職涯有什麼幫助？
1.AI 制圖在未來活動的 DM 可以更加快速地完成 企劃課讓我多了另一種寫企劃的想法
2.企劃是一種思維，一種思考方式。強摘的果子不甜，要用勾引的。企劃思維，人事時地物都思考過一遍後，可以搞清楚很多事情
3.做事前先訂定目標：在各方面做事都能有一個明確的目標及動力 社群媒體最佳發文時間：在經營社團或個人的社群媒體時能觸及到更多人
4.這次的研習讓我知道社團的意義，不只是當下交朋友，更是培養日後需要的能力，並建立人脈。之前想活動都讓我很苦惱，因為不知道如何把我考量到的內容分類去解決，但上治皓老師的課就學到九宮格思考法，幫助我把事情分類，還能想更細。
5.AI 創作宣傳有助於社團內活動的宣傳，九宮格思考法讓我在辦活動時能夠更快地找到目標、更有效率地分工
6.團隊合作，在這兩天中與其他不同社團的幹部進行合作，學習該如何溝通及分工，這兩天當中同組員是一個團隊，為同一目標共同努力。AI 運用能力，在今日 AI 蓬勃發展當下，AI 運用能力非常重要，在設計及企劃方面可請益 AI 的輔助，方能事半功倍，令很多日常方面便利。
7.帶領團隊、分配任務、氛圍 社交、公關的給予能力。
8.生成企劃，AI，企劃可幫助我去設計大型活動，AI 則是能夠熟練地運用科技來提升自我。
9.重點我覺得在社團交流互動的部分，強調不同群體之間的結合互助是各方面都受用的，還有是否能用外人的眼光看自己
10.學習到如何寫活動企劃，不僅可以運用在之後的活動，在就業上也可打下基礎。社群經營是目前推廣訊息的大方向，在未來若想宣傳那不可避免會接觸這類知識。
11.在企劃撰寫的過程中了解企畫也可以是一種生活的思考模式。目標設定的課程中了解如何訂定目標。
12.分工合作的能力、溝通的能力
13.有團隊目標才有行動：未來社團活動或籌備時，不能像以前一樣為了辦而辦，而是先有目標和團隊意識，再與團隊一起走下去。 社群經營要持續：並非有發文就好，而是要選時間、設計文案、分析受眾，而且不能半途而廢。
14.企劃書的撰寫中提到的「曼陀羅目標計畫」，運用九宮格法分析生活中各種議題。還有「如何經營社群」的方法，了解客群心理及如何凝聚和擴散，有利於未來職涯的行銷規劃，對於經營社團的社群也很有幫助。
15.思考企劃時思路，可用在十分多的地方，除了辦活動外，出遊及慶生也都是活動的一種。代人的這個部分在出社會後也很有幫助。

16.SDGs 融入企劃讓活動更有意義也更加好申請經費，我認為在之後活動申辦時，知道更多管道能得到贊助，在宣傳上我也知道更多方式，例如發文時間，同時間發文數量，還有如何提升曝光度。
17.「先設目標才有動力」，將此概念用在生活中非常有用，有了明確目標才有動力努力練習，不管用於讀書規劃、社團活動舉辦皆合適。
18.我學到如何去思考社團目標並安排合適的活動或宣傳。我覺得這次課程再次拓展我對社團活動和合作的概念，學習製造機會與雙贏。
19. SDGs 可以在我們以後辦活動時，能夠有更多關於永續的思想，活動企劃也可以在以後規劃活動能夠更得心應手。
20.在活動企劃中，學習到做企劃的重要性，需要連續性思維、關聯性的作為，我認為這對我在未來工作或是辦活動時非常有幫助。另一個是玩出永續力中了解環境崩壞的速度，SDGs 和淨零，這讓我在生活中更警惕也能夠對永續環保的執行力更增加。
21.運用 chat-gpt 及 canva 裡的 AI 繪圖程式來創造出社群媒體的宣傳內容。設定近期、中期、長期目標能讓社員對於未來的理念更加認識。
22.在玩出永續力的課程中，談到 SDGs 永續發展目標，在未來辦活動時，可結合 SDGs。在 AI 創作宣傳圖文製作課程中，提到經營社群的方法，在製作宣傳文案、海報時，可以利用講師提供的六字口訣，利用人性連結議題引起共鳴。
23.活動企劃-能讓我更有條理地安排活動，使我思考更周全；AI 創作宣傳-讓我更有效地為活動宣傳，提升曝光度，也使我對社群媒體的運作更了解。
24.寫企劃書的技巧，社團規劃活動時會用到；編寫社群，兼職小編
25.吸引人員參加活動的置入方法，未來能更有技巧的招募參加者；企劃九宮格讓原本很不善於安排企劃的我能有更完善思考的依據和方向
26.團隊合作、規劃活動，在未來社團或畢業時都會與組員們合作進行
27.有條理規劃活動、團隊合作。在未來規劃活動、和組員或同事都能夠一起規劃好活動，也可應用在未來和老師聯合授課
28.SDGs，可以將 SDGs 運用在社團活動中，或是未來公司企劃中；企劃競賽讓我學到如何撰寫企劃，能運用在社團企劃書撰寫或是更久以後公司企劃
29.最佳發文時間、九宮格思考法，我覺得知道這些可以讓我更了解該如何規劃、宣傳社團
30.企劃能力提升，溝通與團隊協作能力提升
31.我覺得不只社團發展，個人的未來也需要這些技能，畢竟這個時代不能死讀書，個人的行銷也是十分重要。
32.永續發展，對下一代有很大的影響。提醒自己一時的偷懶可能會造成下一代的困擾。
33.設定短、中、長期的目標，在未來處事上更可以知道如何完成；九宮格思考，把要做的事細分，知曉自己需要努力的方向
34.AI 圖文的創作結合科技與宣傳可以幫助提升在社群媒體創作宣傳能力，企劃的安排有助於更有計劃性的安排管理時程
35.我覺得很特別的是在社團宣傳的部分，讓我學到很多細節，包括如何抓住觀眾胃口、如何有好的夥伴關係等；與南藝大交流讓我學到要如何有效介紹自己學校的特色，這讓我思考未來找工作時要如何抓住機會吸引別人。
36.有設定目標才能發生討論：因為常發生有傳統方式進行的會議，但無明確進度。網路 AI 的使用，負責美術相關作業時，能有方向參考、發想。
37.「訂下目標就能發生討論」這句話激勵我在猶豫不決時，仍應首先嘗試。意儒老師講到應以社團的定位與中、長期目標，來衡量、選擇宣傳及推派社員研習的人選，才能培養出真正具向心力與經營能力的下任幹部，「連續性的思維，關聯性的作為」在思索社團與自我職涯，人際相處上都是非常受用的。
38.寫企劃書、圖文製作，可以使自己在社團課程或自己的生涯安排有很有系統性的規劃，圖文製

作可使社帳經營或開店的社群經營得到有更好曝及的技巧。
39.對於辦理活動的掌握度和信心有很大的提升，像是在企劃書撰寫的課程裡，教導了許多工具和方法，以及在企劃書須注意的細節；AI 創作宣傳圖文的課程可以幫助在製作海報上，學習怎麼樣能更吸引人且有效率、快速的產出圖文。
40.①AI 創作：更有助於我們快速且有效率地完成宣傳或是主視覺設計的工作與活動籌備的流程可簡化。 ②企劃撰寫：更好的了解廠商/資方的想法，很好的完成活動所需。
41.設立目標跟活動規劃，更加了解規範的整體概念，未來進公司就有觀念
42.永續觀念及企劃活動。學習到永續的重要性，並且運用在生活中。此外，企劃活動讓我學習到如何在有限的時間與夥伴想出企劃內容，設計觀念以及主旨。
43.①團契默契：更加地知道如何讓團契更有默契②活動企劃：社團辦活動時可以寫出更好的企劃書。在未來如果有遇到需要寫企劃書時，也可以更快地掌握寫企劃書的技巧。
44.①「永續發展」：了解了許多面向的永續目標，知道要達成永續可以往哪種方向努力，也更加明確具體，可讓我應用在日後的生活中。②「團隊合作」：生活總是身處各種不同的團隊，和他人合作的融洽度也在一次次訓練中更加提升。
45.①SDGs 的具體內容：將永續發展的概念融入生活日常當中。②活動企劃：讓我更加深入了解如何製作與籌備活動，可運用在辦理社團活動、未來職涯的活動上。
46.①有結合 SDGs 的設定目標，這樣完成目標不只幫助到自己也對社會有所貢獻。 ②經營粉專，粉專對於我們社團具有重要的影響力，學好也可以讓社團名聲更擴大。
47.不夠想要，就經不能接受的想，有助於堅定自己的目標與意願 要先訂目標(短中長)，目標可增加動力與明確規劃
3.請挑 1 個你所學習到觀念/技巧，並闡述你要如何將這些觀念/技巧運用到社團組織或日常生活當中？
1.第一堂課所帶的遊戲很合用來社團的幹部訓練
2.要認識別人，第一件事就是建立聯繫。九宮格是一個很好建立話題的手法，在初次認識可以用，哪怕熟了，換個題目也可以有不同味道，是非常適合各種場合使用的伎倆
3.使用生成式 AI：當創作時缺乏靈感時可使用生成式 AI 所產出之內容作基礎參考
4.我會運用九宮格思考法來規劃我接下來的人生規劃，讓我不會顧此失彼。另外 Chis 老師教我們要想：「如果我不知道我要甚麼，那我要想我不能接受甚麼？」ex：我不能接受沒有人接幹部 這讓我知道如何更好的運社團，朝著目標前進
5.未來在舉辦各種活動時會利用 ChatGPT 彌補過於空虛的內容，使企劃書有更完整地呈現
6.活動企劃規劃之能力，可利用所能之九宮格進行重點統整及整合，能迅速延伸關連性及延伸性，使得自己能夠快速構思及規劃，社團組織運作便能順利進行，日常生活便可有條理地處理難題。
7.教學、分工方式
8.設計企劃，在舉辦大型活動時可運用此技巧來去申請經費。
9.還是合作吧，畢竟之前幾乎對校內組織的合作無感
10.我會將活動企劃撰寫運用到社團中，因以往並沒有規劃太多活動，大部分演出是既定項目，希望以聯合其他社方式來舉辦，那就得擬定好詳細有邏輯的計畫吸引他社。
11.往後不管思考的主題為何都可以運用所學的九宮格及 5W1H1S 等去協助能夠思考的更加完美。
12.溝通能力
13.首要建立團隊目標並凝聚團隊成員。社團營隊籌備時，除了技能培訓和活動驗收外，團培養也很重要，可以規劃團體交流及默契培養的培訓內容，將團隊目標更清晰地在培訓中闡述，建立工作人員間的團隊意識。
14.永續發展目標，在日常生活會更留意環保及資源的節約，舉辦活動會減少資源的浪費，結合友善環境概念，找尋合適的場地及合作商家。

15.短、中、長期的目標設定，很適合用於社團活動及自己的人生中，除了設立目標外，也能漸漸地往長期目標前往。
16.圖文宣傳，我認為要提升知名度也與圖文宣傳有關，圖文的製造和發文時間，我認為運用在社團帳號上做宣傳很重要。
17.持續性貼文及最佳發文時間，因現在社群媒體流行，用電子化宣傳方式相當重要，日後在發社團活動宣傳文時可照最佳時間，以及設立暗樁讓社員們留言互動。
18.我想運用九宮格思考法來思考社團可能的運作，甚至創造新活動的可能，如果可以也希望找其他社團合作。
19.學到了行銷的方法，利用課上講的七宗罪，可以在許多地方使用的到。
20.以企劃九宮格能更好的運用在社團辦活動時，以人、事、時、地、物、安全去做企劃，在生活中也能更有邏輯思維。
21.社群經營六元素，我會運用此技巧在社團博覽會的招生活動上。
22.當要規劃活動，卻沒頭緒、不知如何下手時，可使用九宮格思考法，慢慢將大標題列出來，最後再完善細項，這樣就可以讓活動規劃比較不抽象，日常生活中也可以運用九宮格思考法來啟發思考。
23.關於永續，在辦理活動時可以運用可重複使用的器具，減少耗材使用，或和其他團體建立多元的合作關係。
24.編寫社群，每週花 2、3 次想出結合時事的貼文
25.曼陀羅思考法可以用於規劃我的日常生活目標，在課業、打工、人際關係等種種因素的拉扯下可能會失去方向，這時就靠曼陀羅思考法釐清各種小目標以及完成方向和方式。
26.溝通/分工，要和幹部們彼此溝通，分工才能達到最大效益
27.溝通和腦力激盪，在未來如果成為社團幹部將能夠快速運用這些能力幫助夥伴安排活動
28.拉贊助商，在社團活動時，播放一小段贊助商要求的影片或是問券調查，可以讓社團有更多活動資金
29.甘特圖，可以很清楚地規劃、掌握活動的籌備進度
30.AI，各種企劃與圖文宣傳都能用 AI 當顧問
31.我覺得是經營社群的能力，因為要吸引人才或受眾，社團經營是非常重要的
32.地基要穩，社團不要急。地基要穩，不只社長而已，還有社員，及元老們的相助
33.九宮格思考將社團須完成的事務進行思考與安排，如發布圖文、社課安排.....
34.無
35.我覺得是社團辦活動、寫企劃書時要具備甚麼，利用九宮格的方式找出所需，幫助我更快的思考，有更快的效率。假設未來社團要辦活動，可以使用這類的九宮格，與社員、幹部共同發想。
36.提出明確目標，在日後開會或是社團活動中的討論，能有效率。
37.「短期目標是經歷，長期目標是目的」，期望能更明訂社團未來短、中、長計畫，讓社團定位更清晰，也吸引真正志同道合的夥伴加入，而並非僅是為了短暫邀來、消耗人情；另外是九宮格思考法，讓每個人都參與共作，激盪新想法，同時也期望未來討論&解決問題時，可運用增加社員參與度，也能思考更全面完整。
38.社課結合 SDGs 議題，假設我們要舉辦路殺社課，除了宣傳普及相關知識外，還可以教導學員在開放式地圖標註有路殺的地點及動物種類，以這種公民科學的方法達成 SDGs 的 15 保育陸域生態。
39.在永續力的課程後，讓我思考在活動上、社課裡，可以去結合的指標，也許這也是吸引參加人

員的一個誘因。
40.想將九宮格思考法帶給社團，以便更好地知道辦活動所需。
41.大、中、小目標，設立明確目標，讓社員有方向，更有向心力。個人生活亦是如此，周星馳也說過：人如果沒有夢想，那跟鹹魚有什麼區別，夢想既是目標。
42.和其他社團協辦活動。融入各個社團的文化特色，創造出更具創意豐富的演出活動。
43.無論是日常生活或社團組織運作其實都很需要運用"目標設定"。社團組織運作：社團所訂下的目標可以讓社團繼續運作。日常生活：可以運用在學習，以短中長的目標，讓自己可以有進步的空間。
44.「訂定目標，短期中期長期，有目標就有動力和方法。」平常總是先做一步算一步，對結果長抱著不確定感。先訂定明確目標能夠有效讓我掌握努力的方向，知道自己要的是什麼，就能更有效率地去完成，無論團體或個人都是。
45.永續發展目標，在日常生活中注意自己的行為是否符合 SDGs，讓全球更邁向永續發展。
46.九宮格思維法對於我們社團辦任何活動都有極大幫助，像是籌辦舞展就很需要仔細整理細項才不會有缺漏，在日常生活中若有某項目標要完成也很適合去做運用。
47.社群經營，了解到要如何經營社群、訂定主題，能更好的宣傳社團