國立臺南大學112年高等教育深耕計畫意見回饋單統計

活動名稱：112年課外學習能力溝通表達培訓4「主持力：不嗨也能滿堂彩的口語表達術」
活動時間：112年5月17日(三)
活動地點：啟明苑演講廳
活動參與人數：33人
意見回饋單回收數：32份

一、 基本資料

身分	填答人數	教師		學生		行政人員		校外人士		其他	
	32	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比
		0	0%	32	100%	0	0%	0	0%	0	0%

活動訊息來源	填答人數	網站訊息		海報看板		他人介紹		E-mail		其他	
	32	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比
		30	94%	0	0%	2	6%	0	0%	0	0%

二、活動滿意度調查(**總平均滿意度4.5分**)

題目		填答人數	非常滿意(5分)		滿意(4分)		尚可(3分)		不滿意(2分)		非常不滿意(1分)		平均分數
			數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	
一、整體活動滿意度													
1	本次活動有助於評估自我能力的優劣勢	32	18	56%	12	38%	1	3%	0	0%	1	3%	**4.4**
2	本次活動可以培養我自信與樂觀的態度	32	17	53%	13	41%	1	3%	0	0%	1	3%	**4.4**
3	本次活動我能夠積極參與及投入	32	16	50%	13	41%	2	6%	0	0%	1	3%	**4.3**
4	本次活動參與過程中，我能夠與他人建立良好的關係	31	12	39%	15	48%	3	10%	0	0%	1	3%	**4.2**
5	本次活動參與對於未來工作及學習有極大幫助	32	18	56%	12	38%	1	3%	0	0%	1	3%	**4.4**
6	本次活動可以提供我所需要的知識與技能	32	17	53%	13	41%	1	3%	0	0%	1	3%	**4.4**
7	本次活動所學習到的知識及技能，可以讓我多元應用	32	20	63%	10	31%	1	3%	0	0%	1	3%	**4.5**

題目			填答人數	非常滿意 (5 分)		滿意 (4 分)		尚可 (3 分)		不滿意 (2 分)		非常不滿意 (1 分)		平均分數
				數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	數量	百分比	
8		本次活動參與對我而言具有意義	32	20	63%	10	31%	1	3%	0	0%	1	3%	**4.5**
9		本次活動參與使我獲得成就感	30	12	40%	16	53%	1	3%	1	3%	0	0%	**4.3**
10		我認為本次活動能夠落實本校大學社會責任的實踐	30	8	27%	17	57%	4	13%	1	3%	0	0%	**4.1**
11		本次活動能夠落實本校在地化發展的特色	26	7	27%	12	46%	6	23%	1	4%	0	0%	**4.0**
12		本次活動能夠落實本校國際化發展的的願景	27	8	30%	12	44%	5	19%	1	4%	1	4%	**3.9**
二、師生培力指標滿意度														
教師填寫	1	本次活動有助於我創新教學能力的提升	0	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	**0.0**
	2	本次活動可以培養我教學專業能力	0	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	**0.0**
	3	本次活動能讓我增長教學實務經驗	0	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	**0.0**
學生填寫	4	本次活動有助於我專業能力的培養	31	17	55%	12	39%	1	3%	1	3%	0	0%	**4.5**
	5	本次活動有助於我跨域能力的培養	32	16	50%	14	44%	1	3%	0	0%	1	3%	**4.4**
	6	本次活動有助於我人文素養的培養	32	14	44%	15	47%	2	6%	0	0%	1	3%	**4.3**
	7	本次活動有助於我道德力的培養	30	9	30%	18	60%	2	7%	1	3%	0	0%	**4.2**
	8	本次活動有助於我自學力的培養	31	12	39%	17	55%	1	3%	0	0%	1	3%	**4.3**
	9	本次活動有助於我創造力培養	32	15	47%	15	47%	1	3%	0	0%	1	3%	**4.3**
	10	本次活動有助於我溝通力的培養	32	19	59%	12	38%	0	0%	0	0%	1	3%	**4.5**
	11	本次活動有助於我就業力的培養	32	16	50%	15	47%	0	0%	0	0%	1	3%	**4.4**

三、感想與建議

本次研習主題與內容對您在參與服務活動、自治組織或生活上有什麼幫助？
1 提升口語表達能力
2 知道如何更有邏輯的安排
3 在參與活動時能更好的讓我去完整表達自己的想法
4 練習溝通
5 懂得抓住人心
6 學會更多人際關係的互動
7 讓我對主持人的說話技巧及如何吸引聽眾注意有很大的收穫
8 讓我能夠在分析狀況時能夠從根本的問題下手
9 很棒
10 讓我在溝通上面能夠更加順暢
11 了解到怎麼更好的抓住聽眾的注意力
12 關於下達命令/吸引注意/表達技巧等面向有所助益
13 對於組織的表達、合作流程等，就有良好的幫助。
14 讓我對主持的核心能力更加了解，也理解到溝通所需的技巧、注意事項，不論是未來在職場上或是平時和同學相處都十分受用
15 怎麼樣的說話方式會讓人願意聽自己說話
16 在未來有需要上台或者是在職場以及學校有需要表達各種內容的話都能夠利用今天所學習到的溝通能力，對我的未來很有幫助，也讓我對溝通表達更有興趣。
17 入門些講者的技巧，能結合自己過往經驗，以他的架構作為鷹架，重新建構自己溝通的 sop
18 講師的分享過程中，有提到如何在一個活動或是企劃開始前匯聚台下人員的注意力（e.g.詢問問題並開放回答，以及獎品回饋）。後續有提到優秀的主講者應該要時時注意台下的氣氛，並且適時的重建注意力，還有重視與會人員在每個流程的細節感受。
19 對於表達與身為一個上台的講者所可以掌握的能力更有了解。
20 在需要表達自己的意見，或是碰到有主持的機會的時候，能夠更加抓住聽眾的耳朵，使他們的注意力在做自己身上。
21.本次活動讓我了解如何企劃一場活動，台下觀眾的心態與需求引導，都是要注意的，要讓大家不排斥，且繼續聽下去的動力，會發現有些技巧其實自己有在使用，但也同時發現要注意聽者感受，不要讓自己不討喜。
22 從老師身上學到他自身的經歷以及提供的方法，像是主持的三大能力(多方溝通、需求整合、自在體驗)、運用峰終定律、在對方心裡埋下關鍵字、說話的方式與技巧讓人能不討厭、受到歡迎等，都成為之後在生活事情上有所幫助，再加上老師是南大校友的緣故，可以分享我們在學與未來工作的建議
23 我認為對於師培生非常有益，因教師是需要好的表達溝通及邏輯能力以進行課堂
24 對口語表達有幫助
25 主持活動
26 因為我算是一個滿不喜歡上台說話的人，每次都很怕同學對我的報告不感興趣，但是上過今天的課之後我學到很多小技巧，下次可以試用看看，我覺得是很實用很有幫助的
27 在溝通，還有在辦活動的環節上能更有一套，可以更好的抓住觀眾的眼球。
28 從學長的經驗及技巧分享上,認知到自己在主持這方面需要待加強的地方,未來期待能將今天學習到的技巧實際應用！

29 我認為，雖然我因為行動不便的關係，沒有參加過太多大型活動，不過在聽了這次的講座，我學到了該如何自己創造機會，和如何胸有成竹的上臺跟觀/聽眾有效的互動，整體來說很充實
30 我是個很怕上台的人，這個主題對於我在教會時常需要上台分享很有幫助
31 有時候一場溝通是：不是自己想說什麼，而是對方想聽什麼
1 很棒
2 好理解我認同
3 講師節奏控制很好
4 講者生動有趣 內容實用 我覺得是很棒的演講
5 可以多找找這類的講師
6 超讚
7 建議多一點互動
8 講師的內容很精彩，讓人不會想睡覺！
9 整體課程非常好！讓我受益良多！第一次聽到那麼精彩的演講，讓我非常開心！也有許多東西深深烙印在我的腦海裡，希望未來能繼續這個演講！
10 講師真的非常棒，與聽者的互動良好，分享的內容都很豐富而且有用
11 講者很好無需改善，冷氣有點太涼。
12 講師的個人特質讓人感到舒服，不會太偏激或是個人主義強烈，而講題內容深入淺出讓我收穫良多。
13 講座很棒！
14 今日課程讓我收益良多，尤其是台南大學的學長親自傳授自己的經驗，年齡也沒有差太多，讓人感覺更加有說服力。講師也避免這堂課枯燥乏味，也安排了小小的互動，不至於讓人感到有壓力。
15 整體很不錯，只是一開始沒人引導入座，還差點走到對面的工作坊。
16 我覺得超棒的，是能讓我全神貫注去聽的演講，而且很有內容
17 課程很充實精彩，講師也很有趣，不會讓人覺得無聊，會想一直聽下去，真的學到很多，非常感謝講師和辦理這場講座的老師們。很期待下學期講師的演講，如果有空的話一定會去的！
18 很不錯，受益良多。
19 非常棒，感謝學長今天帶來精彩的演講！
20 課程很充實精彩，講師也很有趣，不會讓人覺得無聊，會想一直聽下去，真的學到很多，非常感謝講師和辦理這場講座的老師們。很期待下學期講師的演講，如果有空的話一定會去的！
21 講師講述清楚，雖然啟明苑場地比較大，或許人更多會比較有氛圍，在圖書室 501 比較敢於舉手發言交流～