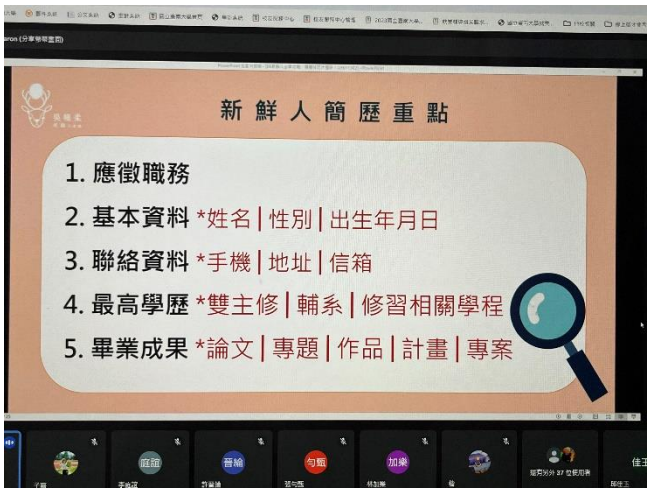
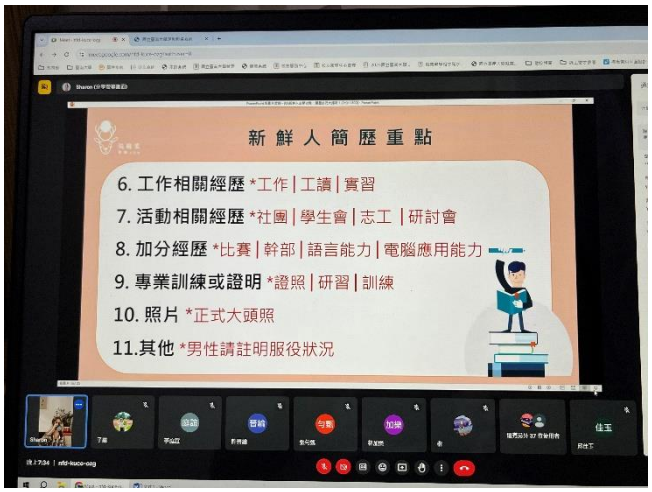
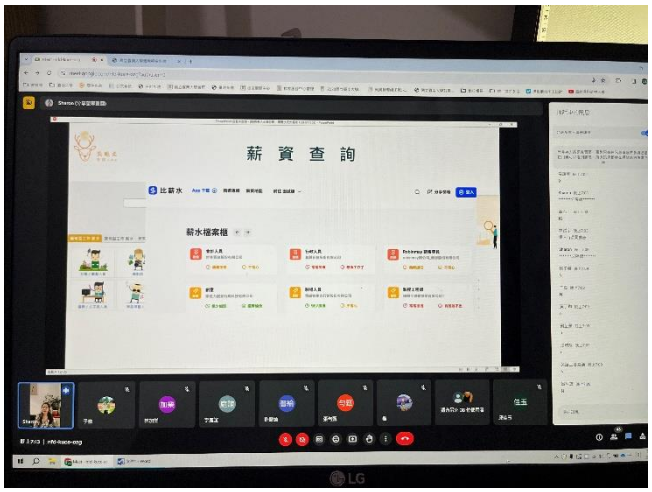
「國立臺南大學高等教育深耕計畫」
重要活動與特色文稿/成果報告

子計畫編號及名稱：F4-證據本位、職涯無限　　填表日期：113 年 06 月 25 日

<table>
<tr><th colspan="2">重要活動及特色文稿/成果報告</th></tr>
<tr><td colspan="2">活動名稱：新鮮人必學攻略：履歷技巧大揭密！</td></tr>
<tr><td>活動時間：113/2/20(星期二)18:30-20:30</td><td>活動地點：google meet 線上會議</td></tr>
<tr><td colspan="2">參與人數：教師：__0__人、學生：__44__人、行政人員：__1__人、校外：__0__人</td></tr>
<tr><td rowspan="2">培育能力</td><td>校核心能力：□道德力　■自學力　□創造力　□溝通力　■就業力
說明:
一、自學力：參與學生可藉由本次演講學習如何履歷製作技巧。
二、就業力：講座過程中，學生可習得履歷製作技巧，得知如何藉由履歷凸顯自己的優勢，包裝自己的劣勢，進而劣勢轉化為可努力的方向。</td></tr>
<tr><td>深耕幸福力：■正向(P) □投入(E) □關係(R) □意義(M) ■成就感(A)
□適性(I) □跨域(I)
說明:
一、正向：藉由本場次活動的參與，從中習得相關知能後，可獲得正向能量。
二、成就感：藉由本次活動學生習得履歷製作技巧後，可提升其自身成就感。</td></tr>
<tr><td>活動概述
※活動規劃、目的
※說明如何符應本校核心能力與深耕幸福力精神</td><td>一、活動目標：
希透過本次講座安排，可提升本校學生對於求職前準備工作的完備性，以提高其求職競爭力。
二、流程規劃：
本活動由吳曉柔老師以暖身活動方式進行開場，先約定講座互動默契並進行測試後，始開始整場講座。
三、活動準備：
事前進行講師邀請、本校活動報名系統開放同學報名、活動前一週進行活動提醒與候補。</td></tr>
<tr><td>活動成果
※說明活動對教師或學生的實質成效與幫助</td><td>一、目標達成情形：
透過活動回饋問卷可看出參與學員對本次活動評價頗高，多數同學皆表示獲益良多，並期待往後有更多類似活動可參與。
二、創新與特色之處：
（一）本次活動搭配許多履歷撰寫技巧的說明影片，讓線上講座也能生動活潑不枯燥。
（二）講師與校友中心搭配提供一對一職涯諮詢，於本次活動提供此諮詢訊息給參與學生。
三、學生習得成效：
學生參與本次活動可習得履歷撰寫技巧及留意履歷撰寫的 NG 地雷。</td></tr>
<tr><td>活動檢討建議</td><td>多人參與線上會議導致連線有時候會有不穩定的狀況，所幸老師講座內容的豐富度瑕不掩瑜。</td></tr>
<tr><td colspan="2">相關照片與說明</td></tr>
</table>

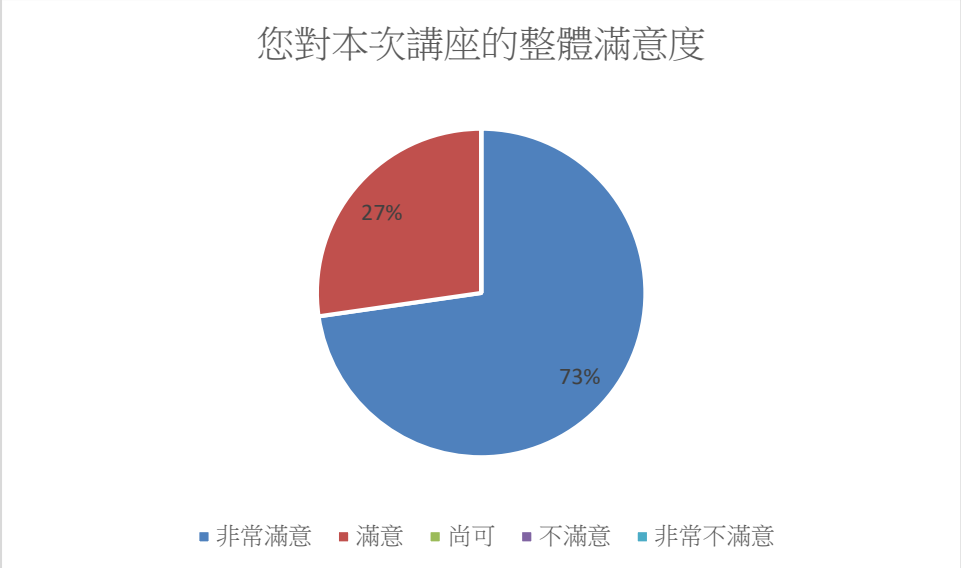
	
說明：講師分享履歷製作重點	說明：講師分享履歷製作重點 2
	
說明：講師分享履歷製作的 NG 內容	說明：講師分享履歷製作的 NG 內容 2
	
說明：講師分享履歷中照片呈現的重點	說明：講師分享線上資源—薪資查詢

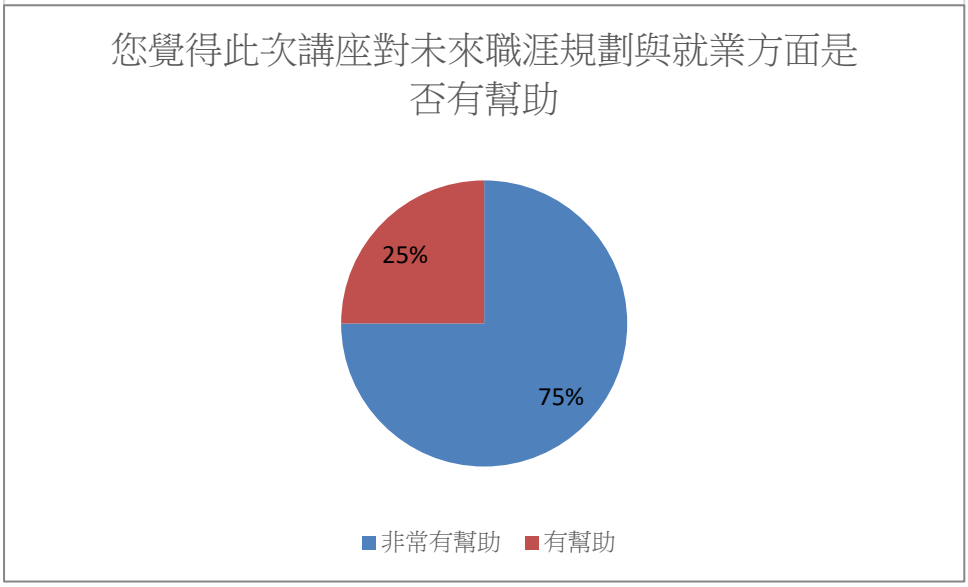
執行成果相關附件

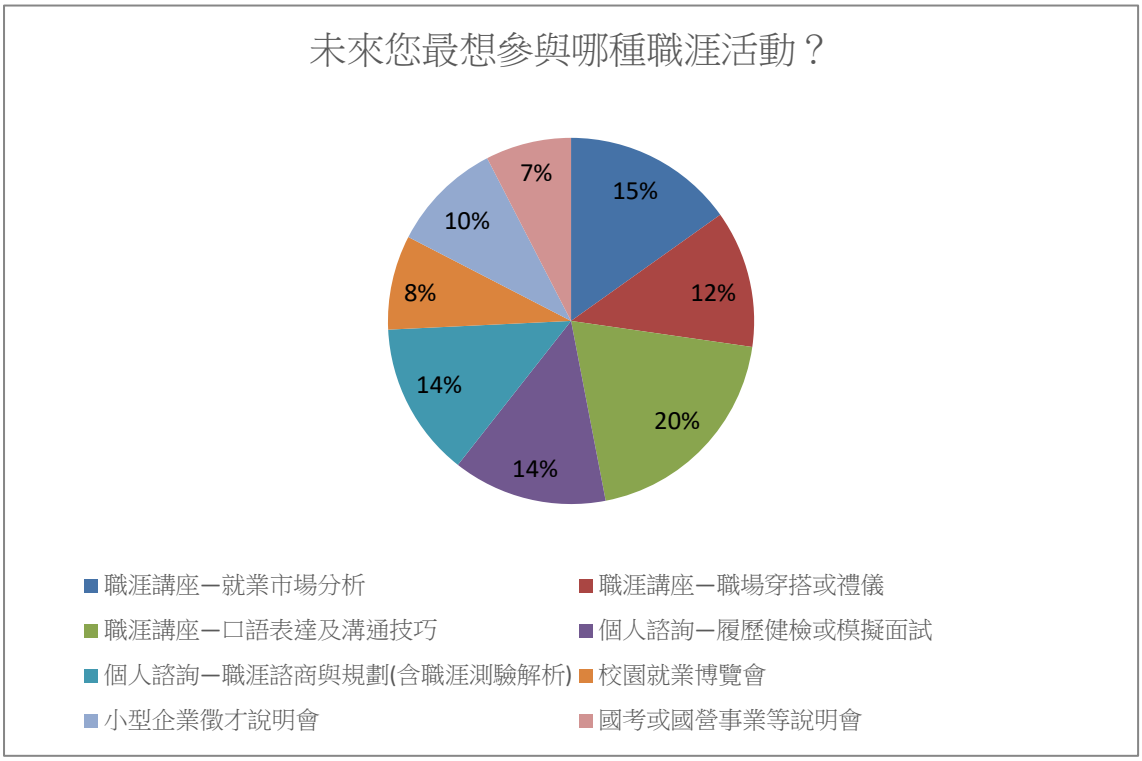
□活動議程　□活動海報　□活動簽到單　■活動問卷結果分析(必要)

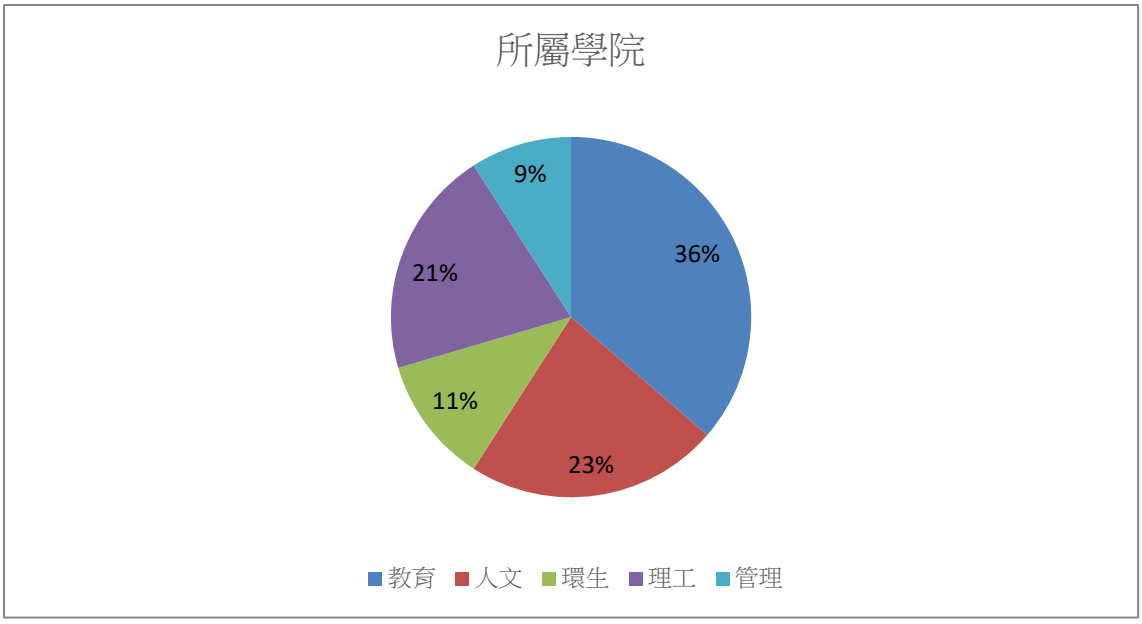
■學生學習心得　□質性回饋建議　□其他____

一、活動問卷結果分析


您對本次講座的整體滿意度
27%
73%
非常滿意
滿意
尚可
不滿意
非常不滿意


您覺得此次講座對未來職涯規劃與就業方面是否有幫助
25%
75%
非常有幫助
有幫助


未來您最想參與哪種職涯活動？
15%
12%
20%
14%
14%
8%
10%
7%
職涯講座－就業市場分析
職涯講座－職場穿搭或禮儀
職涯講座－口語表達及溝通技巧
個人諮詢－履歷健檢或模擬面試
個人諮詢－職涯諮商與規劃(含職涯測驗解析)
校園就業博覽會
小型企業徵才說明會
國考或國營事業等說明會



二、講座心得

履歷上需要放上的內容及地雷，對未來求職有所幫助	非常慶幸我有先報名卡位個人諮詢，今天的講座實在是獲益匪淺，在這邊也謝謝講師的分享
因為平時沒什麼關注求職相關的新聞，知道公司已經開始使用 AI 篩選履歷的時候有些驚訝，以及這次演講聽到有關履歷表撰寫的細節例如表格絕不可以空白、台灣求職文化必須要附照片、履歷表和自傳至少需要兩頁 A4 的字數.....等等，收穫良多。	透過講座讓我更了解履歷哪些適合放哪些不適合，以及相關排版與薪資查詢可以利用的資源，更是利用聊天室留言功能跟我們互動，感覺是比較有趣的模式，未來有機會也會參加履歷健檢或是模擬面試等等！
在經歷的部分學到不少，EX.時間倒敘、凸顯重點	收穫良多，希望未來有關於國家考試的講座！
收穫很多，學到很多在履歷該注意的地方，像是如何挑選適合放在履歷上的個人照片和相關個人經歷的部分該如何撰寫	要避開的履歷地雷、履歷關鍵技巧、職涯諮詢與講座老師時間控制很好，表達清晰易懂，謝謝老師收穫很多
講座對於履歷該怎麼寫、不能怎麼寫，講得超級詳細！ 非常感謝講者，這兩個小時的講座真的收穫滿滿	提到履歷基本上還是重視個人照的第一形象讓我印象深刻，以及 AI 審理履歷的欄位不留白很重要，點出履歷重點讓我今天收穫滿滿 感謝老師
老師的講解非常的詳細，也解答了很多疑惑，另外還提供了很多管道讓我們去了解相關事項，我覺得今天的講座對我來說受益良多，謝謝老師！	講師口條很好，中間穿插一些影片讓我負擔不會那麼大，並學到很多東西，整體來說還會想再聽下一次的講座
老師講得很仔細也提供很多資源可以做後續諮詢	謝謝心理師的講座，你講得很清楚且有耐心，有感受到你很用心準備這場講座。我是大一生，很少接觸到履歷方面的問題，但覺得今天收穫很多，也有做一些筆記供未來使用。謝謝。
自傳的照片是能讓人留下深刻印象的	謝謝老師用心的講座，內容很豐富，做了很多筆記，收穫滿滿!!!
身為大一生獲得蠻多履歷小技巧！更有方向了！	謝謝曉柔老師用心介紹各種寫履歷的技巧跟 NG 行為，給很多像我這種尚未踏入職場的人有些基本的認識！